

# Lo Que Significa Su Diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca

Puede provocar miedo oír "Tiene insuficiencia cardíaca". Es natural preguntarse lo que significa y como va a cambiar su vida.

Puede ayudar si entiende lo que es la insuficiencia cardíaca y como puede trabajar con su equipo médico para ayudar a tratarla.

La insuficiencia cardíaca es una condición crónica, esto significa que no desaparece. Su plan de tratamiento para insuficiencia cardíaca incluye lo que va a tener que hacer el resto de su vida, aunque su tratamiento cambie con el tiempo.

*"La insuficiencia cardíaca es una condición en la que el corazón no se llena o no bombea como debe hacerlo."*

El corazón no distribuye suficiente sangre rica en oxígeno a los órganos y tejidos.

El músculo del corazón se debilita y se puede hacer grande y flácido o endurecer.

Puede ser a causa de varias condiciones, incluyendo otro tipo de enfermedad cardíaca, fumar, presión alta, y diabetes.

Las personas que tienen insuficiencia cardíaca pueden tener pocos o no tener síntomas al inicio.

Con el tiempo, los síntomas pueden incluir sentirse cansado o con falta de respiración, inflamación, tos o jadeo, latido rápido y confusión.

Después del diagnóstico, su doctor y equipo médico van a crear un plan de tratamiento. La meta del tratamiento es reducir los síntomas y retrasar la progresión de la insuficiencia cardíaca, para que pueda continuar disfrutando lo más posible, las actividades diarias.

Los tratamientos para la insuficiencia cardíaca incluyen medicamentos para apoyar a su corazón, disminuir los síntomas y hacer cambios de estilo de vida como reducir la cantidad de sodio que coma, dejar de fumar y permanecer activo.

Dependiendo de lo avanzado de su insuficiencia cardíaca, los tratamientos también pueden incluir el uso de dispositivos implantados como marcapasos y desfibriladores, que ayudan a la función del corazón. En casos más severos puede ser necesario un trasplante de corazón.

Usted puede ayudar al participar activamente en su tratamiento. Esto quiere decir tomar todos sus medicamentos de la manera recetada, hacer los cambios recomendados en su estilo de vida, y no faltar a sus citas médicas.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Lo Que Significa Su Diagnóstico de Insuficiencia Cardíaca

También puede ser de ayuda si forma una red de apoyo. Ya sea que esta red de apoyo sea su familia y amigos, un grupo religioso, o alguna organización como American Heart Association, puede ser muy tranquilizante hablar con personas que pueden comprender y ayudarlo a seguir su plan de tratamiento.

Aunque la insuficiencia cardíaca es una condición seria crónica, su equipo médico lo ayudará a vivir una vida plena y activa después de ser diagnosticado.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

