

# Amenaza de Aborto

El embarazo es un tiempo de esperanza y felicidad para los padres que esperan, pero a veces es también de preocupación. Algo preocupante puede ser el sangrado. Es normal tener alguna mancha, pero un sangrado abundante o cólico durante las primeras 20 semanas puede ser señal de una amenaza de aborto. Los factores de riesgo de un aborto incluyen tener más de 35, tener un aborto anterior o una infección durante el embarazo; fumar, tomar ciertas medicinas, incluyendo AINEs o antiinflamatorios no esteroides, y consumir alcohol o cafeína.

*"Si la mujer tiene sangrado durante el inicio del embarazo, tratamos de identificar posibles factores de riesgo con preguntas específicas, y hacemos un examen físico con cuidado. También hacemos ciertas pruebas."*

Estas pruebas incluyen el ultrasonido, que utiliza ondas de sonido para crear una imagen del feto. Una prueba de sangre que checa los niveles de gonadotropina coriónica humana, o GCH - ésta es una hormona producida por el cuerpo durante el embarazo. Si disminuyera esta hormona, esto podría significar un problema. A veces las pruebas muestran que existe otra condición, como un embarazo en una de las trompas de Falopio. Esto se conoce por embarazo ectópico, y es una emergencia médica.

*"No hay manera de prevenir un aborto, una vez que empieza a suceder. En la mayoría de los casos, es provocado por un problema genético en el desarrollo del bebé. Raramente es a causa de algo que la madre haya hecho. No debe sentirse culpable."*

Debe descansar lo más posible hasta que pare el sangrado. Debe evitar el ejercicio y el sexo hasta que le digan que puede hacerlo. Si está sangrando, debe usar una toalla femenina y no tampones. Y no se debe dar duchas vaginales. Una amenaza de aborto puede ser una experiencia emocional. Puede ayudar si habla con un terapeuta o un profesional de salud mental sobre sus sentimientos. Debe obtener atención médica inmediata si tiene sangrado anormal o abundante, si tiene dolor severo, debilidad o se desmaya.

*"La mayoría de las mujeres que tienen una amenaza de aborto terminan por tener un bebé saludable. Pero debe de consultar a su profesional médico si usted observa o siente algo fuera de lo normal durante su embarazo."*