

Amenaza de Aborto

El embarazo es un tiempo de esperanza y felicidad para los padres que esperan, pero a veces es también de preocupación. Algo preocupante puede ser el sangrado. Es normal tener alguna mancha, pero un sangrado abundante o cólico durante las primeras 20 semanas puede ser señal de una amenaza de aborto. Los factores de riesgo de un aborto incluyen tener más de 35, tener un aborto anterior o una infección durante el embarazo; fumar, tomar ciertas medicinas, incluyendo AINEs o antiinflamatorios no esteroides, y consumir alcohol o cafeína.

"Si la mujer tiene sangrado durante el inicio del embarazo, tratamos de identificar posibles factores de riesgo con preguntas específicas, y hacemos un examen físico con cuidado. También hacemos ciertas pruebas."

Estas pruebas incluyen el ultrasonido, que utiliza ondas de sonido para crear una imagen del feto. Una prueba de sangre que checa los niveles de gonadotropina coriónica humana, o GCH - ésta es una hormona producida por el cuerpo durante el embarazo. Si disminuyera esta hormona, esto podría significar un problema. A veces las pruebas muestran que existe otra condición, como un embarazo en una de las trompas de Falopio. Esto se conoce por embarazo ectópico, y es una emergencia médica.

"No hay manera de prevenir un aborto, una vez que empieza a suceder. En la mayoría de los casos, es provocado por un problema genético en el desarrollo del bebé. Raramente es a causa de algo que la madre haya hecho. No debe sentirse culpable."

Debe descansar lo más posible hasta que pare el sangrado. Debe evitar el ejercicio y el sexo hasta que le digan que puede hacerlo. Si está sangrando, debe usar una toalla femenina y no tampones. Y no se debe dar duchas vaginales. Una amenaza de aborto puede ser una experiencia emocional. Puede ayudar si habla con un terapeuta o un profesional de salud mental sobre sus sentimientos. Debe obtener atención médica inmediata si tiene sangrado anormal o abundante, si tiene dolor severo, debilidad o se desmaya.

"La mayoría de las mujeres que tienen una amenaza de aborto terminan por tener un bebé saludable. Pero debe de consultar a su profesional médico si usted observa o siente algo fuera de lo normal durante su embarazo."

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

