

# Bronquitis Viral

La bronquitis viral con frecuencia empieza con un catarro común y los síntomas típicos de dolor de garganta, estornudos y escurrimiento de nariz. El virus que provoca el catarro después se mueve hacia los pulmones y causa inflamación en los bronquios, las vías respiratorias grandes. Los síntomas producidos incluyen tos, que puede ser con flema; jadeo, falta de respiración y cansancio.

*"Los antibióticos no se usan para tratar la bronquitis viral ya que los antibióticos son eficaces para infecciones bacterianas, y los virus son la causa más común de la bronquitis."*

Pero hay cosas que puede hacer en casa para mejorar los síntomas, incluyendo descansar bastante y beber suficientes líquidos para mantenerse hidratado. No fume, y evite el humo pasivo, tanto como vapores fuertes por limpiadores del hogar o pintura, que pueden irritar los pulmones y empeorar los síntomas. Puede ayudar a calmar la tos si chupa una gragea. Otra opción son las medicinas para la tos sin receta médica, aunque son limitadas en cuanto a su eficacia.

Las medicinas para el dolor sin receta médica como ibuprofeno y acetaminofén pueden reducir la molestia y la fiebre.

*"Estas medicinas no curan la bronquitis viral ni hacen que dure menos tiempo. Sólo mejoran los síntomas."*

El tiempo que sea contagioso depende de la causa de su enfermedad. Normalmente puede infectar a otros mientras tiene síntomas de catarro o de bronquitis. Debe evitar dispersar microbios lavándose las manos con frecuencia con agua y jabón. Cúbrase la boca y nariz al estornudar y toser - lo ideal sería en un pañuelo, o con la manga de la camisa y no en las manos.

Debe consultar a su profesional médico si su tos dura más de 3 semanas, si tiene una fiebre de más de 100.4° por más de tres días, si tiene dificultad para respirar, o si tiene flema con sangre.

*"Estos pueden ser síntomas de una infección más seria, así que es importante estar pendiente. En la mayoría de los casos, la bronquitis mejora por sí sola, y los síntomas desaparecen en pocas semanas."*