

Bronquitis Viral

La bronquitis viral con frecuencia empieza con un catarro común y los síntomas típicos de dolor de garganta, estornudos y escurrimiento de nariz. El virus que provoca el catarro después se mueve hacia los pulmones y causa inflamación en los bronquios, las vías respiratorias grandes. Los síntomas producidos incluyen tos, que puede ser con flema; jadeo, falta de respiración y cansancio.

"Los antibióticos no se usan para tratar la bronquitis viral ya que los antibióticos son eficaces para infecciones bacterianas, y los virus son la causa más común de la bronquitis."

Pero hay cosas que puede hacer en casa para mejorar los síntomas, incluyendo descansar bastante y beber suficientes líquidos para mantenerse hidratado. No fume, y evite el humo pasivo, tanto como vapores fuertes por limpiadores del hogar o pintura, que pueden irritar los pulmones y empeorar los síntomas. Puede ayudar a calmar la tos si chupa una gragea. Otra opción son las medicinas para la tos sin receta médica, aunque son limitadas en cuanto a su eficacia.

Las medicinas para el dolor sin receta médica como ibuprofeno y acetaminofén pueden reducir la molestia y la fiebre.

"Estas medicinas no curan la bronquitis viral ni hacen que dure menos tiempo. Sólo mejoran los síntomas."

El tiempo que sea contagioso depende de la causa de su enfermedad. Normalmente puede infectar a otros mientras tiene síntomas de catarro o de bronquitis. Debe evitar dispersar microbios lavándose las manos con frecuencia con agua y jabón. Cúbrase la boca y nariz al estornudar y toser - lo ideal sería en un pañuelo, o con la manga de la camisa y no en las manos.

Debe consultar a su profesional médico si su tos dura más de 3 semanas, si tiene una fiebre de más de 100.4° por más de tres días, si tiene dificultad para respirar, o si tiene flema con sangre.

"Estos pueden ser síntomas de una infección más seria, así que es importante estar pendiente. En la mayoría de los casos, la bronquitis mejora por sí sola, y los síntomas desaparecen en pocas semanas."