

Qué son Piedras en el Riñón

Las piedras renales son una condición, con frecuencia dolorosa, que manda a más de medio millón de personas a departamentos de emergencia al año. Los riñones son órganos con forma de frijol que se encuentran en ambos lados de la espina y abajo de las costillas. Estos filtran desperdicios y agua de la sangre para producir orina. Si los productos de desperdicio de los riñones se agrupan, entonces pueden formar cristales duros, conocidos como piedras.

Una causa principal de piedras en el riñón es beber muy poca agua. Puede también contribuir si come demasiada carne o sal, y si no obtiene suficiente calcio de los alimentos. Factores de riesgo adicionales incluyen obesidad; tener alguna condición como presión alta, gota o diabetes; infecciones; historial familiar de piedras renales y tomar ciertas medicinas.

"El dolor que produce la piedra renal es generalmente de cólico, que quiere decir va y viene en ondas; puede ser dolor leve o intenso e insoportable. Generalmente este dolor se encuentra en los lados de la espalda, y puede correr hacia la parte inferior del abdomen, en el área de la vejiga."

Otros síntomas incluyen sangre en la orina; orina con frecuencia y urgencia, náusea y vómito. Si tuviera fiebre es importante que busque atención médica de inmediato. Se puede hacer una prueba de orina para ayudar a diagnosticar las piedras renales; junto a un examen de imágenes como la TC que puede mostrar la ubicación de la piedra, su tamaño y si está bloqueando el flujo de orina. En base a los resultados, su profesional médico va a crear un plan de tratamiento.

"Si las piedras son chicas, en general ayuda a que pasen por sí solas con solo tomar mucho líquido. Hay medicinas que ayudan a que aumente el flujo de orina."

Es posible que su profesional médico recomiende que orine en un filtro especial para atrapar la piedra y poder analizarla. Si no sale la piedra, los doctores pueden hacer una intervención llamada litotricia por ondas de choque, ésta rompe las piedras con ondas de sonido, para que sea más fácil eliminarla en pedacitos. Otra opción es la cirugía para sacar o romper las piedras en pedacitos.

"Si alguna vez ha tenido piedras en los riñones, entonces corre mayor riesgo de volver a tenerlas. Es importante que ayude a prevenir que se vuelvan a formar, bebiendo bastantes líquidos y evaluando las medicinas que está tomando"