

# Drenaje Postural

Es la hora de... ¿Qué significa eso?

Hoy: Drenaje Postural.

Durante una enfermedad, tus pulmones van a producir suficiente flema.

Si tu cuerpo tiene problemas para botar toda la flema por sí solo hey...nosotros podemos ayudar con algo que llamamos "terapia física en el pecho."

Así como el agua siempre corre hacia abajo...

Hey, podemos tener una "ayuda de la gravedad" haciendo algo llamado "drenaje postural."

Lo que quiere decir que puedes mover tu cuerpo para ayudar a sacar la flema de tus pulmones.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.