

# Definición de Terapia Física de Pecho

Es la hora de... ¿Qué significa eso?

Hoy: Terapia Física de Pecho.

Hoy te vamos a hablar sobre terapia física de pecho. A veces la llamamos PT de Pecho o sólo CPT.

Ahora, durante una enfermedad, tus pulmones van a producir suficiente flema.

Si tu cuerpo tiene problemas para botar toda la flema por sí solo hey...nosotros podemos ayudar con algo que llamamos "terapia física en el pecho."

Podemos usar una mano ahuecada...o algo llamado percusor...para golpear el pecho o la espalda...

...que afloja la flema así es más fácil expectorar. ¡Woo, aquí viene! ¡Woo!

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.