

Punciones Lumbares

Muchas veces los doctores son como detectives. Tu cuerpo quizás tenga "secretos", pero podemos descubrir cuáles son si miramos en los lugares correctos.

A veces las señales están allí en tu piel, como un sarpullido, una cortada, o una infección.

Pero a veces tenemos que mirar más profundo, tomando fluídos de tu espina dorsal. Estamos aquí para hablar sobre punciones lumbares.

"Lumbar" quiere decir la parte baja de tu espina dorsal.

Bien, piensa en tu espina como una serpentina y los anillos de la serpentina como en los muchos huesitos llamados "vértebras".

Tu espina dorsal es como una armadura que protege tu médula espinal. Está hecha de muchos huesos pequeños llamados "vértebras".

Cuando es plana como ésta, no hay espacio entre los anillos. Pero si la arqueas, los anillos se separan.

Tienes que arquear tu espina dorsal para hacer espacio entre las vértebras para poder sacar muestras de fluído de alrededor de tu médula espinal. A esto lo llamamos un PL o punción lumbar.

Ahora, a todos les ponen una crema anestésica una hora antes de el procedimiento PL.

La crema anestésica adormece tu piel y quita el dolor lo más posible. Este adormecimiento puede durar hasta cuatro horas.

Algunos niños necesitan recibir un medicamento especial llamado medicina de sedación que los lleva a un profundo sueño mientras que el doctor hace la PL.

Cuando el procedimiento termina, tú irás de regreso a tu cuarto, y debes acostarte derecho en tu cama hasta que el doctor o enfermera te diga que puedes sentarte.

Pero si te duele la espalda o la cabeza, por favor díle a alguien para que te ayuden a quitar el dolor. Espero que esto responda tus preguntas, pero si no, no tengas miedo de preguntar.