

EEGs

¡Tu cuerpo es una cosa increíble! Pero para mí, la parte más increíble de todas es tu cerebro.

Cada pensamiento, cada emoción, y casi cada movimiento que haces es el resultado de pulsos eléctricos en tu cerebro.

Estos impulsos eléctricos son creados por algo llamado neuronas, o nervios. Los científicos llaman a estos impulsos: "oscilaciones neurales" pero quizás has escuchado que se llaman "ondas cerebrales".

A veces necesitamos medir la actividad eléctrica de tu cerebro para entender qué pasa dentro de tu cuerpo, para hacer esto, usamos algo llamado "electroencefalografía" o EEG.

Esto se llama un "electrodo".

Yo las llamo "pegaditas".

Bien, lo que tenemos que hacer es pegar muchas de éstas en toda tu cabeza -- no duele -- así podremos medir la actividad eléctrica dentro de tu cerebro. ¿Genial, huh?

No te preocupes, el EEG no duele. No sentirás nada.

Quizás excepto esta crema, la cual se siente un poco fría. Pero después que los electrodos estén en su lugar, hey - no sentirás nada. Esta crema ayuda a que los electrodos lean las ondas cerebrales.

Tu mamá o tu papá pueden estar contigo durante el EEG. Te pueden leer un cuento o puedes jugar calmadamente con un teléfono o tableta.

Lo más importante que puedes hacer es mantener tu cuerpo quieto. Como flotando en una nube. Correcto, sólo toma una buena respiración y deja que tu cuerpo se relaje. La cosa más importante que puedes hacer es mantener tu cuerpo quieto.

Una vez que los electrodos están en su lugar, estamos listos para medir tu actividad eléctrica. ¡Y recuerda, es importante que no remuevas los electrodos!

Después que grabemos el EEG, podremos analizarlo para que nos ayude a entender qué pasa adentro de tu cerebro.

Y cuando el EEG está hecho, los electrodos salen así como esto.

Tu doctor te hablará sobre las razones por las que te hace un EEG, y cualquier instrucción específica.

Pero como siempre, si tienes cualquier pregunta...

¡Sólo pregunta!