

# Espirómetro de Incentivo

Es la hora de... ¿Qué significa eso?

Hoy: Espirómetro de Incentivo.

Tus pulmones necesitan extra ejercicio después de la cirugía.

Tal vez se te dé un milinillo,

o burbujas,

o un espirómetro para respirar hacia dentro. Soplar y respirar con esas cosas ejercita tus pulmones.