

# Espirómetro de Incentivo

Es la hora de... ¿Qué significa eso?

Hoy: Espirómetro de Incentivo.

Tus pulmones necesitan extra ejercicio después de la cirugía.

Tal vez se te dé un milinillo,

o burbujas,

o un espirómetro para respirar hacia dentro. Soplar y respirar con esas cosas ejercita tus pulmones.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.