

Qué Puede Esperar Antes / Después de una Cirugía

Cuando una parte de tu cuerpo está herida, o no está funcionando como debería, los doctores podrían decidir que lo mejor es una "cirugía."

Hacemos una cirugía para arreglar o revisar una parte de tu cuerpo. El doctor hace esto abriendo la parte de tu cuerpo que necesita ser arreglada o revisada.

Hoy estamos aquí para hablar sobre qué esperar antes y después de una cirugía.

Te van a dar medicina para dormir y para que sientas sueño. Es importante que no comas ni bebas antes de la cirugía porque ayuda a que no haya problemas cuando te den la medicina para dormir. Tu equipo de cuidados dirá cuándo puedes comer o beber algo antes de la cirugía. ¿OK?

Cuando sea la hora, saldrás de tu cuarto para ir a la sala de cirugía.

Para tu seguridad, la sala de cirugía es muy limpia. Nuestras batas, gorros, máscaras y guantes ayudan a que se mantenga así.

Muchos de nosotros tenemos prendas personales -- como cobijas o peluches-- Nos hace sentir bien. Si quieres, podrías traer algo tuyo a la cirugía.

Durante la cirugía, la medicina para dormir te pondrá en un sueño profundo. Este tipo de sueño es diferente a como tú te duermes en casa, eh.

En este sueño, tú no ves, escuchas, o sientes nada.

Y no te preocupes, no despertarás hasta que la cirugía termine.

Despertarás en un cuarto llamado "sala de recuperación"

Una vez que estés bien despierto, podrás ver a los que te cuidan.

Y cuando estés listo, regresarás a tu cuarto del hospital.

Tu estómago despertará lentamente después de la cirugía, por eso tomarás sólo líquidos.

Tu enfermera te dirá cuándo puedes comer.

Tu enfermera te invitará a caminar, para que tu cuerpo despierte. Es importante caminar y comer para saber si tu cuerpo está funcionando como debe ser.

Es importante decirle a alguien si tienes dolor, para que te den medicina para el dolor.

Tus pulmones necesitan extra ejercicio después de la cirugía.

Tal vez se te dé un milinillo, burbujas, o un espirómetro para respirar hacia dentro. Soplar y respirar con esas cosas ejercita tus pulmones.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

Qué Puede Esperar Antes / Después de una Cirugía

Vas a tener vendajes para ayudar a mantener tu cuerpo limpio y seguro.

Y si tienes alguna pregunta, por favor...

¡Habla!

Estamos aquí para ayudarte, por favor déjanos saber si tienes alguna pregunta.