

Qué Puede Esperar Antes / Después de una Cirugía

Cuando una parte de tu cuerpo está herida, o no está funcionando como debería, los doctores podrían decidir que lo mejor es una "cirugía."

Hacemos una cirugía para arreglar o revisar una parte de tu cuerpo. El doctor hace esto abriendo la parte de tu cuerpo que necesita ser arreglada o revisada.

Hoy estamos aquí para hablar sobre qué esperar antes y después de una cirugía.

Te van a dar medicina para dormir y para que sientas sueño. Es importante que no comas ni bebas antes de la cirugía porque ayuda a que no haya problemas cuando te den la medicina para dormir. Tu equipo de cuidados dirá cuándo puedes comer o beber algo antes de la cirugía. ¿OK?

Cuando sea la hora, saldrás de tu cuarto para ir a la sala de cirugía.

Para tu seguridad, la sala de cirugía es muy limpia. Nuestras batas, gorros, máscaras y guantes ayudan a que se mantenga así.

Muchos de nosotros tenemos prendas personales -- como cobijas o peluches-- Nos hace sentir bien. Si quieres, podrías traer algo tuyo a la cirugía.

Durante la cirugía, la medicina para dormir te pondrá en un sueño profundo. Este tipo de sueño es diferente a como tú te duermes en casa, eh.

En este sueño, tú no ves, escuchas, o sientes nada.

Y no te preocupes, no despertarás hasta que la cirugía termine.

Despertarás en un cuarto llamado "sala de recuperación"

Una vez que estés bien despierto, podrás ver a los que te cuidan.

Y cuando estés listo, regresarás a tu cuarto del hospital.

Tu estómago despertará lentamente después de la cirugía, por eso tomarás sólo líquidos.

Tu enfermera te dirá cuándo puedes comer.

Tu enfermera te invitará a caminar, para que tu cuerpo despierte. Es importante caminar y comer para saber si tu cuerpo está funcionando como debe ser.

Es importante decirle a alguien si tienes dolor, para que te den medicina para el dolor.

Tus pulmones necesitan extra ejercicio después de la cirugía.

Tal vez se te dé un milinillo, burbujas, o un espirómetro para respirar hacia dentro. Soplar y respirar con esas cosas ejercita tus pulmones.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Qué Puede Esperar Antes / Después de una Cirugía

Vas a tener vendajes para ayudar a mantener tu cuerpo limpio y seguro.

Y si tienes alguna pregunta, por favor...

¡Habla!

Estamos aquí para ayudarte, por favor déjanos saber si tienes alguna pregunta.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.