

Mi Estadía en el Hospital

Hola, soy Lana,

y yo soy Lucy,

y estamos aquí para darte la bienvenida.

Te vamos a cuidar muy bien mientras estés aquí.

A veces los niños tienen que pasar la noche en el hospital.

Algunos niños pueden compartir su cuarto, y otros tienen un cuarto sólo para ellos.

Cada cuarto tiene un baño, cama o cuna, sofá cama o silla, así tu familia o guardián puede quedarse contigo.

También hay una pizarra con la lista de algunas personas que te cuidarán.

Y también tus metas para ese día.

Es importante para tu equipo de cuidados saber cómo vas, por eso ellos van a tomar tus signos vitales.

Tomamos "signos vitales" para medir presión sanguínea, temperatura, peso, y ox de pulso.

Tu oxímetro mide qué tan bien está pasando el oxígeno a través de tu cuerpo. El oxímetro trabaja mejor si no te mueves.

¿Así?

No, no así. Como una estatua.

¡Mejor! Medimos el ox pulso así.

La presión sanguínea es medida así, y nos dice cómo se está moviendo la sangre en tu cuerpo.

Sentirás un pequeño apretón. Tú sólo tienes que mantener tu brazo quieto.

La temperatura nos dice si tu cuerpo está caliente.

¡Sentirás a el termómetro rodar sobre tu frente!

Vamos a pesarte a menudo para ver si tu peso cambia mientras estás en el hospital.

Todas estas cosas cuentan una importante historia acerca de tu cuerpo.

(Risas) Podrías decir, ellos cuentan una vital historia sobre tu cuerpo.

¡De hecho tú puedes! Recuerda: Si tienes alguna pregunta, ¡sólo pregunta!

Estamos felices de ayudarte porque queremos que tu estadía sea segura y lo más cómoda posible.

¡Adiós!

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips[®]