

Extracción de Sangre

Hola, soy Lana,

y yo soy Lumina.

Ahora estamos aquí para hablar de la extracción de sangre.

Tu sangre puede contar una historia muy importante sobre tu salud.

A veces necesitamos "extraer" pequeñas cantidades de sangre para entender qué está pasando adentro de tí.

Así es como funciona.

Como tú tal vez sepas, tu corazón bombea sangre a todo tu cuerpo.

Las rojas son arterias. La sangre en las arterias es roja porque tiene oxígeno. Las arterias llevan la sangre del corazón y los pulmones a todo tu cuerpo, para darle oxígeno, nutrientes, fluidos y más.

Las azules son las venas, éstas regresan la sangre al corazón y los pulmones. La sangre se vuelve azul una vez que el cuerpo usa el oxígeno.

Usualmente tomamos muestras de sangre de las venas en lugar de las arterias. Así es como lo hago.

Sentirás un apretón cuando la enfermera ponga esta banda en tu brazo.

Esto me ayuda a encontrar las venas azules más fácil.

A veces la enfermera te pedirá que hagas un puño o que aprietes una pelota.

Usamos una aguja muy pequeña -- se llama aguja mariposa -- para tomar una muestra de sangre.

Lo más importante es que no muevas el brazo y que respires lento y profundo.

Voy a ser honesta, sentirás un pequeño piquete cuando la aguja entre. Algunos niños quieren ver. Otros niños prefieren ver hacia el lado opuesto y concentrarse en otra cosa.

Unos niños juegan con el iPad o quieren que sus padres los tomen de las manos. Puedes pedir un especialista de niños si quieres más ayuda.

Estas pequeñas muestras nos ayudan a saber cómo cuidarte.

Así que son muy importantes. ¡Gracias por ser tan valiente y por mantener tu cuerpo quieto!