

Medicamentos para el Dolor Crónico

El dolor crónico, es dolor que dura 3 meses o más y puede ser resultado de una lesión o una enfermedad, como el cáncer o la artritis.

"Solo necesito llegar hasta mañana."-John, Paciente

El dolor es parte de la vida de John Zemler. Viejas heridas por estar en el ejército y una caída reciente, son el problema. Pero John, que es profesor de universidad, también sufre de fibromialgia, una enfermedad que provoca dolor crónico en sus músculos y huesos y con frecuencia tiene problemas de memoria, de estado de humor y para dormir.

"No he podido hacer ninguna investigación por un tiempo, porque tengo problemas con la mente. Nunca he logrado recuperar el nivel intelectual que antes tenía. Pero recuperaré la habilidad de hacer arte."-John, Paciente

Los que sufren de dolor crónico trabajan junto a sus profesionales médicos para formular un plan de tratamiento. La meta es limitar el dolor para que la persona pueda hacer sus actividades diarias. Una parte del plan de tratamiento, puede incluir medicamentos para el dolor.

"El tratamiento que estoy llevando es una inyección para la artritis reumatoide."-Sue, Paciente

La artritis de Sue Schneeberg es tan dolorosa que cuando tiene recaídas, lo único que puede hacer es levantarse de la cama. Parece que al controlar la artritis con una inyección, esto le da algo de alivio.

"Me la aplico cada una o dos semanas y acabo de empezar con otra medicina. No me acuerdo del nombre, pero es una dosis baja de quimio que tomo una vez a la semana y también tomo la vitamina de ácido fólico todos los días."-Sue, Paciente

Dependiendo de lo que cause su dolor, el tipo de medicamento que el doctor le recete va a variar y, como Sue, es posible que por prueba y error encuentre la mejor combinación para usted.

Para algunos, los AINEs como la aspirina, naproxeno o ibuprofeno ayudan, pero pueden provocar problemas de estómago o de riñones.

El Acetaminofén, como Tylenol, puede ser mejor para el estómago, pero provoca problemas de hígado si se toma por mucho tiempo y en dosis más altas de lo recomendado. Los antidepresivos ayudan con los cambios de estado de ánimo que causa el dolor crónico. Y después, tenemos a los opioides para mejorar el dolor, como la codeína, morfina y oxicodona. Estas solo las puede comprar con receta médica, pueden ser muy efectivas para el dolor pero pueden tener efectos secundarios y pueden ser muy adictivas, el uso prolongado debe ser controlado muy bien por su

Medicamentos para el Dolor Crónico

doctor.

John Zemler estuvo por 10 años con terapia de opioides, médicamente supervisado para su dolor crónico. Esto le permitió seguir trabajando.

"Nunca vas a estar sin dolor. Pero puede rebajar digamos de un dolor de un absceso de diente a solo un dolor de diente, y después aprendes cómo operar con el dolor de diente."-John, Paciente

"Tal vez le esté reduciendo el dolor, pero está pagando un alto precio en cuánto a estar sedado y su nivel de función."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

Es exactamente lo que le sucedió a John. El beneficio del opioide para el dolor ya no superaba lo malo que pudiera ser.

"Sabía que mi mente estaba más afectada que antes. Dos meses después de haber dejado el OxyContin, estaba volviendo a dibujar."-John, Paciente

Si le han recetado opioides para el manejo del dolor crónico, los expertos recomiendan que los guarde bajo llave, para prevenir una sobredosis accidental de cualquier persona que viva con usted, especialmente niños.

"Tener grandes cantidades de opioides en casa, no es más seguro que tener en casa grandes cantidades de productos químicos tóxicos y limpiadores."-Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

Y si tiene opioides que ya no necesita, debe de desecharlos de una manera segura. Debe buscar en Internet, para encontrar sitios locales para depósito de medicamentos. Ya sean opioides o cualquier otra medicina que tome para el tratamiento del dolor crónico, asegúrese que comprende los riesgos y los beneficios. Trabaje con su equipo médico para encontrar el mejor plan de tratamiento y mejorar su dolor para que pueda vivir la vida que quiera vivir.