

Apoyo a una Persona con Adicción a los Opioides

Si un ser querido es adicto a los opioides, su apoyo es importante para su recuperación.

"Uno de los primeros pasos que pueden seguir, es informarse para tener un mejor entendimiento de la manera que la adicción impacta al cuerpo y al cerebro."-Sarah Joyce, Directora del Programa de Pacientes Externos

Una vez que entienda mejor el impacto de la adicción, esto puede ayudar a su ser querido durante su recuperación. Para determinar exactamente cómo puede ayudar, hable con su ser querido y su proveedor de tratamiento.

"Se siente cómodo para buscarme cuando tiene algún problema? Y si me busca, qué puedo hacer para ayudarlo?"- Sarah Joyce, Directora del Programa de Pacientes Externos

La familia de Katie Schneider trabajó junto a ella durante su recuperación. Ella luchó contra los opioides por varios años. Su adicción empezó con medicinas recetadas y cambió a la heroína. Por mucho tiempo, sus padres no tenían idea que estaba usando drogas.

"Cuando se enteraron, obviamente estaban molestos, pero me dijeron que me apoyaban 100 por ciento. Vamos a lograr esto juntos."-Katie, Paciente

"Las personas dicen que la adicción es una enfermedad y en realidad lo es. Y eso no significa que la familia tiene la culpa. Quiere decir que existe un efecto de ondas. Muchas personas son impactadas."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

La familia y los amigos necesitan comprender que tal vez ellos van a tener que apoyarlo de lejos para permitir que sane esa persona. El enojarse o molestarse a veces hace daño al proceso de recuperación.

"Ayudar a las familias a comprender sus reacciones emocionales y sus elecciones de comportamiento. Ayudar a que entiendan lo que quiere decir "habilitar."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

Habilitar protege a una persona de sentir el impacto total de su comportamiento - que puede ser un obstáculo en la recuperación. Dar excusas por su ser querido cuando hace algo que daña su recuperación, o no hacer nada y apoyar ese tipo de comportamiento, son ejemplos de habilitación.

"Tal vez no se debe interponer entre el comportamiento de la persona y las consecuencias naturales de ese comportamiento. Debe permitir que sientan sus consecuencias. Ayudar a los miembros de la familia a comprender que deben tener un desapego saludable y saber que no pueden controlarlo. Es algo más grande que nosotros."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

Apoyo a una Persona con Adicción a los Opioides

Es una lección que la familia de Jake tuvo que aprender. La adicción a los opioides de Jake empezó con pastillas y terminó con la heroína, cuando ya no podía comprar el medicamento. Pasó por varias rondas de tratamiento antes de encontrar el efectivo para él. Su familia también tuvo que aprender cómo ayudar a Jake en su recuperación.

"Eran esos miembros de la familia que decían eso es parte del proceso y comprendemos que estás sanando y si necesitas que estemos a tu lado durante estos días difíciles así lo haremos."-Jake, Paciente

Cuando un ser querido está en recuperación, deben estar alejados de los detonantes - las personas, lugares y cosas que les recuerde usar opioides.

"Siempre voy a ser un adicto. Si inyecto esas sustancias en mi cuerpo, si vuelvo a usar heroína, volveré a ser un adicto."-Jake, Paciente

Como miembro de la familia, o amigo, debe de motivar a que su ser querido evite lo que le provoca el antojo y a mantenerse sobrio... algo que la familia de Katie nunca olvida.

"En verdad necesitas 100% de apoyo. No creo que lo hubiera logrado si no hubiera sido así."-Katie, Paciente

Si un ser querido está iniciando su recuperación, hay bastantes recursos para ayudarlo a comprender su papel en el proceso de la recuperación. Puede encontrarlos en Internet y puede pedirle a su propio profesional médico que lo aconseje.

"Los miembros de la familia con frecuencia necesitan consejo sobre la mejor manera de afrontar las cosas. Pero las personas son la solución a la adicción, y la conexión y significado de la vida y estar conectados a la familia, amigos y otros es muy importante."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

La recuperación de una adicción a opioides es un proceso que requiere consejo y apoyo, tanto para el adicto como para sus seres queridos. Es una jornada de toda la vida. El consejo profesional y las organizaciones como Narcóticos Anónimos pueden ser un buen recurso para ayudar a su ser querido.