

# Abstinencia a los Opioides

Cuando una persona que es dependiente a los opioides deja de tomarlos, tiene síntomas de abstinencia. Esos síntomas intensos pueden aparecer tan solo a unas horas de la última dosis. Incluyen náusea, dolores del cuerpo, diarrea, sudor frío, temblores, insomnio, depresión y ansiedad.

*"Es una de las experiencias más dolorosas que pueda pasar alguien."-Jake, Paciente*

Jake Jansen es un adicto a los opioides en recuperación. Su adicción empezó con medicinas recetadas y finalmente cambió a la heroína. Cuando una persona deja de tomar los opioides, los resultados pueden ser muy dolorosos.

*"Debido a que estos reducen la sensación al dolor, durante la abstinencia todo parece ser doloroso. Así que su umbral del dolor puede empeorar."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas*

*"Siempre tenía frío, sudor frío. Puedes tener mucha náusea, vómito, diarrea. No podía comer por días."-Katie, Paciente*

Katie Schneider experimentó los dolorosos síntomas de la abstinencia durante la recuperación de su adicción a los opioides. Sus síntomas eran resultado directo de lo que los opioides hacen con el cerebro de la persona. Los opioides afectan las funciones diarias como respirar y estado de conciencia.

*"Cuando lo elimina, de repente ésta región del cerebro funciona a toda capacidad, más de lo que estaría activado normalmente, y eso puede llevar a muchos de los síntomas físicos de abstinencia."- Matthew Hearing, Ph.D., Profesor Adjunto de Ciencias Biomédicas*

*"Cuando tomas opioides es una de las experiencias que te da más placer que ninguna otra cosa, y después la desintoxicación física... es la peor experiencia que hayas tenido."-Jake, Paciente*

Una abstinencia controlada médicamente puede ser física y emocionalmente dolorosa, pero no pone en riesgo la vida. La duración de los síntomas depende de la cantidad y el tiempo que los tomó la persona.

*"Lo más peligroso que pueda hacerle a alguien que ha estado tomando opioides recetados o no recetados, es detenerlos abruptamente."- Matthew Hearing, Ph.D., Profesor Adjunto de Ciencias Biomédicas*

*"Tienes esos procesos mentales. Ya no puedo seguir. Son esos síntomas físicos de abstinencia que obligan a que la persona siga tomándolos."-Jake, Paciente*

*"Habla con alguien en quién confíes ... pide ayuda. Necesito que alguien me ayude a superar esto."-Katie, Paciente*

# Abstinencia a los Opioides

Los síntomas físicos de abstinencia pueden ser demasiado para que una persona los supere por sí sola, así que es importante que un profesional médico controle su progreso.

*"Ayudamos a las personas a través de terapias para comprender cuáles detonantes provocan que piensen en usar drogas, o que aumente su deseo de usarlas."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas*

Su profesional médico puede determinar la manera más segura para ayudarlo a superar el período de abstinencia, para que pueda crear una vida libre de adicciones.