

Abstinencia a los Opioides

Cuando una persona que es dependiente a los opioides deja de tomarlos, tiene síntomas de abstinencia. Esos síntomas intensos pueden aparecer tan solo a unas horas de la última dosis. Incluyen náusea, dolores del cuerpo, diarrea, sudor frío, temblores, insomnio, depresión y ansiedad.

"Es una de las experiencias más dolorosas que pueda pasar alguien."-Jake, Paciente

Jake Jansen es un adicto a los opioides en recuperación. Su adicción empezó con medicinas recetadas y finalmente cambió a la heroína. Cuando una persona deja de tomar los opioides, los resultados pueden ser muy dolorosos.

"Debido a que estos reducen la sensación al dolor, durante la abstinencia todo parece ser doloroso. Así que su umbral del dolor puede empeorar."- Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

"Siempre tenía frío, sudor frío. Puedes tener mucha náusea, vómito, diarrea. No podía comer por días."-Katie, Paciente

Katie Schneider experimentó los dolorosos síntomas de la abstinencia durante la recuperación de su adicción a los opioides. Sus síntomas eran resultado directo de lo que los opioides hacen con el cerebro de la persona. Los opioides afectan las funciones diarias como respirar y estado de conciencia.

"Cuando lo elimina, de repente ésta región del cerebro funciona a toda capacidad, más de lo que estaría activado normalmente, y eso puede llevar a muchos de los síntomas físicos de abstinencia."- Matthew Hearing, Ph.D., Profesor Adjunto de Ciencias Biomédicas

"Cuando tomas opioides es una de las experiencias que te da más placer que ninguna otra cosa, y después la desintoxicación física... es la peor experiencia que hayas tenido."-Jake, Paciente

Una abstinencia controlada médicaamente puede ser física y emocionalmente dolorosa, pero no pone en riesgo la vida. La duración de los síntomas depende de la cantidad y el tiempo que los tomó la persona.

"Lo más peligroso que pueda hacerle a alguien que ha estado tomando opioides recetados o no recetados, es detenerlos abruptamente."- Matthew Hearing, Ph.D., Profesor Adjunto de Ciencias Biomédicas

"Tienes esos procesos mentales. Ya no puedo seguir. Son esos síntomas físicos de abstinencia que obligan a que la persona siga tomándolos."-Jake, Paciente

"Habla con alguien en quién confíes ... pide ayuda. Necesito que alguien me ayude a superar esto."-Katie, Paciente

Page 1 of 2

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips.

Abstinencia a los Opioides

Los síntomas físicos de abstinencia pueden ser demasiado para que una persona los supere por sí sola, así que es importante que un profesional médico controle su progreso.

"Ayudamos a las personas a través de terapias para comprender cuáles detonantes provocan que piensen en usar drogas, o que aumente su deseo de usarlas." - Dr. Michael Miller, Doctor de Adicción a las Medicinas

Su profesional médico puede determinar la manera más segura para ayudarlo a superar el período de abstinencia, para que pueda crear una vida libre de adicciones.

Page 2 of 2

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips.