

# ¿Qué es un ECG/EKG?

*"Muy bien, la prueba empezó. Respire normalmente."*

Un electrocardiograma -también conocido por ECG o EKG - es una prueba que mide la actividad eléctrica de su corazón. Es lo que causa que el músculo cardíaco se contraiga y bombee la sangre. El ECG graba la fuerza y el intervalo de estos impulsos para mostrar si su corazón late muy rápido, muy lento o anormalmente. También nos dice si su corazón está trabajando demasiado.

*"Así que, si está sintiendo molestia en el pecho, mareos, latido rápido, palpitaciones o cualquier otro síntoma asociado con el corazón, la primera prueba que muestra de donde se originan es el EKG."* - Rajiv Chandra, MD  
Cardiólogo

Antes de la prueba debe avisarle a su doctor si toma alguna medicina o suplemento. Podrían alterar los resultados. Cuando se presente para la prueba, se va a tener que desvestirse de la cintura para arriba y ponerse una bata.

*"Recuéstese por favor."*

Se va a recostar en una camilla de hospital. El técnico va a colocarle discos adhesivos llamados electrodos, en el pecho, brazos y piernas. Si tiene mucho pelo, es posible que lo rasure para que se puedan pegar los parches.

*"Los electrodos se conectan a una computadora que graba sus impulsos eléctricos. Y esos impulsos se ven como ondas en el monitor o van a ser impresos."* - Amy Carter Técnica de EKG

La prueba toma entre 5 y 10 minutos. Después de esto, el técnico le va a quitar los electrodos y se podrá ir a casa.

*"Si su prueba es negativa, quiere decir que es benigna, lo probable es que no sea su corazón, o su doctor necesite hacer otras pruebas para saber lo que es. Si la prueba es positiva, significa que tiene problema en su corazón, entonces su doctor le va a explicar el siguiente paso que debe seguir y el mejor tratamiento."* - Rajiv Chandra, MD  
Cardiólogo