

¿Qué son los rayos-x?

"Entiendo que vamos a sacarle foto a su rodilla derecha."

El estudio de rayos-x utiliza radiación para crear imágenes de los huesos, articulaciones y órganos internos. Los tejidos densos como sus huesos absorben más radiación, así que se ven blancos en la imagen. Los tejidos más delgados, como los músculos, la sangre, y la grasa, absorben menos radiación, así que salen grises.

"Los rayos-x ayudan mucho. Los usamos con frecuencia para ver los huesos, fracturas o artritis. También los usamos mucho para ver si los pulmones presentan neumonía."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo

Es posible que antes de que tomen los rayos-x le pidan que se cambie y se ponga una bata, dependiendo del área que examinarán. Es muy posible que le pidan que se quite joyería y otros objetos que contengan metal, que podrían aparecer en la imagen. Los rayos-x lo exponen a algo de radiación, así que van a colocar un delantal de plomo como escudo, para proteger partes del cuerpo que no van a ser examinadas. Aunque la cantidad de radiación que reciba de un estudio de rayos-x es pequeña y segura, si se expone repetidamente podría aumentar levemente su riesgo de tener cáncer.

"Si está embarazada, es buena idea asegurarse que la persona que le tome los rayos-x sepa, para que puedan protegerla adecuadamente y tomar medidas para exponerla lo mínimo posible."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo

Durante la prueba, es posible que esté acostado o parado.

"Estamos listos. No se mueva."

No se puede mover mientras le toman los rayos-x. El examen en total toma unos 15 minutos. Después de terminar, puede irse a casa.

"Si sus resultados son normales, es posible que no necesite nada, pero si muestran algún problema, es probable que necesite más pruebas. Debe preguntarle a su profesional médico para que le informe acerca de pruebas o tratamientos adicionales, y cualquier seguimiento que pueda necesitar."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo