

¿Qué es una Tomografía TEP?

"Va a entrar y salir de la máquina para tomar imágenes."

La tomografía por emisión de positrones, o TEP, es un estudio que utiliza una pequeña cantidad de material radioactivo, una cámara especial y una computadora para tomar imágenes del interior de su cuerpo.

"Con frecuencia usamos la tomografía TEP por dos razones. La más común, es para diagnosticar o evaluar el cáncer. Nos ayuda a ver tumores, y si estos responden al tratamiento."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo

Va a tener que comer una dieta especial alta en proteína y no carbohidratos, por dos días antes de la prueba. Esto significa nada de azúcar, panes ni alcohol. Esta dieta ayuda a que el material trazador que se usa en la prueba se mueva por su cuerpo. El trazador ayuda a distinguir entre tejido sano y el enfermo.

"Le vamos a administrar el trazador en la IV en la vena, y va a circular por una hora. Contiene material radioactivo, que es seguro y saldrá del cuerpo en un día."- Jessica Levi, Técnica

Empezando 6 horas antes del examen, no beba ni coma nada. Si tiene diabetes, le van a dar instrucciones especiales para prepararse. Debe de informarle a su profesional médico si está embarazada o amamantando, pues podría afectar si puede hacerse el examen. Cuando llegue, le van a administrar el trazador... y va a tener que esperar una hora para que su cuerpo lo absorba. Después lo van a recostar en una camilla que se desliza en la máquina de TEP. Va a escuchar unos ruidos conforme le hacen el escaneo. Si tiene temor de lugares cerrados, pida que le den un sedante antes de la prueba para ayudar a relajarlo. Las imágenes que tomen van a aparecer en una computadora en otro cuarto.

"Lo hizo muy bien."

El estudio en total toma entre 20 y 45 minutos. Después se puede ir a casa. Debe beber mucha agua durante un día después de la prueba. El líquido adicional va a ayudar a eliminar el trazador de su cuerpo.

"Si sus resultados son normales, es posible que no necesite nada, pero si muestran algún problema, es probable que necesite más pruebas. Debe preguntarle a su profesional médico para que le informe acerca de pruebas o tratamientos adicionales, y cualquier seguimiento que pueda necesitar."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo