

# ¿Qué es una Resonancia?

*"Levante las piernas. Le voy a poner la almohada debajo para que estén cómodas."*

Las imágenes de resonancia magnética, o IRM, es una prueba que utiliza imanes poderosos, ondas de radio y una computadora para crear imágenes detalladas del interior de su cuerpo.

*"Se usa comúnmente en las articulaciones, en el cerebro y la columna. La usamos para el cerebro y la espina para identificar un ataque cerebral, a veces tumores. Y para enfermedades degenerativas que puedan provocar dolor de espalda."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo*

Debido a que la máquina de la IRM utiliza imanes muy poderosos, podría ser peligroso si tiene algún metal en o dentro de su cuerpo. Antes de la prueba debe decirle al técnico o a su doctor si tiene una articulación o válvula cardíaca artificiales, si tiene un marcapasos o un desfibrilador implantable, clips de metal, un implante ocular o de oído, o tatuajes que puedan contener metal. También debe informarle a su profesional médico si tuvo una cirugía reciente o un problema serio de salud... sí puede ser posible que esté embarazada.... o si es claustrofóbico - miedo a lugares cerrados.

*"La máquina de IRM es cerrada. Si tiene miedo a lugares cerrados, le puede pedir un sedante a su doctor. Lo toma una media hora antes del examen para ayudarlo a relajarse para que puedan hacerle el estudio."- Gregory Caputo, Técnico de IRM*

Antes del examen, debe quitarse joyería, aparatos electrónicos o metal que tenga en el cuerpo. Para algunos escaneos de IRM, primero se aplica una inyección de líquido de contraste.

*"Si tuviera algo en el cuerpo que quisiéramos ver mejor, el contraste intravenoso ayuda mucho si deseamos verlo y diferenciarlo del tejido que lo rodea."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo*

Durante la prueba va a estar recostado en una camilla que se desliza y entra en un tubo angosto. No debe moverse durante la prueba para que no salgan movidas las imágenes.

*"La resonancia es muy segura. Nos aseguramos de que esté lo más cómodo posible. Hace mucho ruido la máquina. Le podemos ofrecer protección para los oídos o audífonos si es necesario."- Gregory Caputo, Técnico de IRM*

Las imágenes que tomemos van a aparecer en una pantalla de computadora en otro cuarto.

El examen en total toma entre 20 y 60 minutos. Después se puede ir a casa.

*"Si sus resultados son normales, es posible que no necesite nada, pero si la prueba muestra algún problema, es posible que necesite más pruebas. Asegúrese de preguntarle a su profesional médico sobre pruebas o tratamientos adicionales, o cualquier seguimiento que pueda necesitar."- Aaron Hattaway, MD, Radiólogo*