

La Importancia de las Pruebas de Detección para el Cáncer Pulmonar (TCDB)

"Ok, entonces hoy le vamos a tomar unas imágenes de sus pulmones."

Una tomografía computarizada de dosis baja, o escaneo TCDB, es una prueba que toma imágenes detalladas de sus pulmones con rayos-x, para encontrar el cáncer de pulmón. El cáncer de pulmón es la causa principal de muerte por cáncer en los hombres y las mujeres. Este examen puede ayudar a que su doctor lo detecte temprano, cuando es más tratable.

"Los estudios con dosis bajas pueden ahora detectar el cáncer que nunca hubiera sido posible, y que tal vez le salve la vida." - Kirk Ohanian, MD Radiólogo

La prueba no es para todos. Si se hiciera la prueba de detección podría, de hecho, causar más daño si usted no tiene un alto riesgo del cáncer pulmonar. Es por esto que se recomienda la prueba solo para los que tengan entre 55 y 80 años; y que actualmente fuman... o que hayan dejado de fumar hace menos de 15 años; Y los que hayan fumado cuando menos 30 cajetillas por año. Esto significa fumar una cajetilla al día por 30 años, 2 cajetillas al día por 15 años, o 3 cajetillas al día por 10 años.

Aunque sea buen candidato, es importante que considere los pros y los contras con su profesional médico. Una desventaja, es que la prueba puede identificar algo que parezca ser cáncer, pero en realidad no lo es. Esto se conoce por resultado positivo falso, y puede provocar que le hagan tratamientos y pruebas que no necesita. La tomografía en dosis bajas lo expone a un nivel bajo de radiación. La exposición repetida a la radiación puede aumentar ligeramente la probabilidad de que tenga cáncer en el futuro.

"Aunque es una dosis baja, sigue siendo un riesgo." - Kirk Ohanian, MD Radiólogo

Antes de la prueba se va a quitar la ropa de la cintura para arriba y se va a poner una bata. Es posible que le pidan que se quite cualquier joyería y otros accesorios que contengan metal. Después se va a acostar de espaldas en una camilla, con los brazos extendidos arriba de la cabeza. La camilla se va a mover lentamente a través de la abertura de la máquina de TC. Es posible que escuche un sonido cuando la máquina dé vueltas. La tomografía toma imágenes de rayos-x de sus pulmones. Tal vez le pidan que detenga la respiración por unos segundos para que las imágenes no salgan borrosas.

"Muy bien, eso es todo, ya terminó."

El estudio entero toma menos de un minuto. Su cita va a durar un total de 30 minutos y se podrá ir a casa. Pregúntele a su doctor cuál es el siguiente paso - incluyendo cualquier prueba adicional o cita de control que vaya a necesitar. Cualquiera que sea su resultado, aproveche la oportunidad para dejar de fumar si usted fuma. Recuerde que nunca es demasiado tarde para dejar de hacerlo.