

¿Qué es un EEG?

"Muy bien, señor Smith, Cierre los ojos y relájese."

El electroencefalograma, o EEG es una prueba que mide la actividad eléctrica en su cerebro. Busca problemas que pueda haber con las señales que usan las células de los nervios para comunicarse. Estas señales se conocen por ondas cerebrales.

"Lo usamos para diagnosticar convulsiones o epilepsia. Para la demencia o ataques cerebrales, es también bueno a veces para encefalitis u otras enfermedades del cerebro."- Gary M. Weiss, MD, Neurólogo

Es posible que su profesional médico le pida que no duerma la noche anterior a la prueba, si lo están evaluando para un trastorno del sueño, para que pueda dormir durante la prueba. Es posible que le pidan que no tome café, té, chocolate y otros alimentos con cafeína por 8 a 12 horas antes de la prueba, ya que la cafeína puede afectar la exactitud de los resultados. La noche o la mañana antes de la prueba, báñese y lávese el cabello. No use acondicionador, gel o spray. Estos productos pueden impedir que se peguen los sensores que le van a poner en la cabeza. Cuando llegue, un técnico le va a marcar varias partes en la cabeza, donde le van a colocar varios discos de metal adhesivos, conocidos por electrodos.

Los electrodos, que están conectados a cables largos, van a estar conectados a su cabeza. Cada uno tiene algo de adhesivo para pegarse. O, es posible que le pongan un gorro que contiene los electrodos.

"Se va a sentar en este sillón reclinable."

Los electrodos y cables están conectados a la máquina de EEG. La máquina mide la actividad eléctrica en su cerebro y la muestra en una computadora con forma de ondas que tienen un patrón regular. Cualquier problema que tenga la actividad de su cerebro puede cambiar estos patrones.

"Buscamos cosas específicas como ondas agudas y picos que serían la indicación de una convulsión. O tal vez tengan una actividad lenta, que podrían indicar algo que hemos visto con la demencia, por ejemplo."- Gary M. Weiss, MD, Neurólogo

"Voy a grabarlo por unos seis minutos..."

El técnico va a empezar la prueba, pidiéndole que cierre los ojos y se relaje. Es posible que su prueba incluya tareas sencillas.

"Es posible que el técnico le pida que haga tareas sencillas para activar el cerebro, como ver una serie de luces que parpadean, o leer un párrafo de un libro."- Joan Davis, Técnica de Neurodiagnóstico

Cuando haya terminado la prueba, el técnico le va a quitar los electrodos y le va a limpiar la cabeza.

"Es posible que la piel esté un poco enrojecida donde le pusimos los electrodos, pero va a desaparecer en unas horas. Debe poder volver a sus actividades normales después de la prueba."- Joan Davis, Técnica de Neurodiagnóstico

"Si es un estudio normal, ya no habría más que hacer. Si encontramos algo malo en el EEG, lo probable es que le hagamos pruebas adicionales."- Gary M. Weiss, MD, Neurólogo