

Provocaciones del Asma

Es la hora de "¿Qué significa eso?" Hoy día...

Bien, una "provocación" es algo que podría causar un ataque de asma.

Mantente afuera de estas provocaciones de asma - humo, y otras contaminaciones de el aire.

También, de cosas que causan síntomas de alergia como polvo, cosas en la piel y el pelo de los animales, llamado caspa, grass o polen de hiervas

¿Qué es polén?

Bien, polen es un polvo muy pequeño en las flores y plantas. O puedes ser alérgico a algunas comidas, como cebada, leche de vaca, maní, o mariscos.

Un resfrío ó el flu también pueden causa un ataque de asma. A veces, ejercicio o aire frío pueden provocar un ataque de asma.

Aplausos