

El Agua

Y es asi como se hace!

Lo que Daniel te esta enseñando es como curar la DESHIDRATACION.

Beber bastante!

Deshidratación es cuando tu cuerpo ha perdido mas líquido de lo que ingeriste.

Agua, bien H₂O.

El agua es bueno, pero hay otras formas de ingerir líquido en tu cuerpo como, cereal líquido, pure de manzana, peras y platanos. Gelatina con sabor, te, sopa y caldo.

Come, bebe y se feliz!

Page 1 of 1

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

