

Azucar baja en sangre

Si tu comienzas a producir baja azucar en la sangre, eso se llama hypoglycemia. (hi-po-gly-ce-mi-a) los signos son sudor, tembloroso, debilidad, ansiedad...

Ay. Realmente tengo hambre.

Eso es otro sintoma.

Y tengo dolor de cabeza.

Dolores de cabeza, problemas de concentracion son signos. Necesitas algo de azucar para subir tu glucosa! Aqui va. Siempre tienes que tener azucar a la mano, en caso de que tu azucar baje mucho.

Oh gracias Sierra, Yo necesitaba eso!