

# Insulina

La comida que comes se convierte en azúcar, lo cual se llama glucosa. Y la glucosa va por toda tus células a través de la sangre. Dentro de tu cuerpo hay un órgano llamado páncreas. El páncreas produce algo llamado insulina lo cual ayuda a todas las células de tu cuerpo a usar la glucosa.

Tus células necesitan glucosa para crecer y tener el poder que necesitan.

Si tu tienes diabetes, tu cuerpo tiene problemas en controlar los niveles de glucosa en tu sangre. Podría ser que tu páncreas no está produciendo suficiente insulina o tus células no están reaccionando a la insulina como debería ser, por eso hay mucha glucosa corriendo en tu sangre.