

Ricitos De Oro y La Mamá Osa en “No Te Atrevas a Comer Eso!”

¿Así que mañana es la cirugía?

Si. Amígdalas estúpidas. Lo peor es que no puedo comer o beber antes de la cirugía. No es justo.

Así pensaba ricitos de oro.

Ni se te ocurra!! Mañana tienes la cirugía, jovencita!

Si pero...

Si pero nada. No puedes comer nada por ahora!

Estoy nerviosa por mi cirugía, y el nerviosismo me da hambre. No entiendo porque no puedo comer. No es justo!

Comer antes de una cirugía puede ser peligroso.

¿Peligroso? ¿ Como?

Si te enfermas del estómago puedes aspirar, lo que quiere decir que respiras alimentos a los pulmones. Eso te puede enfermar, porque tus pulmones están hechos para el aire, no comida.

Oh... quiere decir que no puedo comer nada?

Bueno, aquí están las reglas: No alimentos sólidos después de la media noche, como avena, dulces o chicles. No sodas o leche. Sólo líquidos claros...como agua, jugo de manzana o Pedialyte.

¿Qué es Pedialyte?

Agua especial para los niños. Es agua llena de cosas buenas...

Entonces dos horas antes de la cirugía tengo que dejar de beber agua o líquidos claros?

Tú eres un niña grande, tú puedes hacer esto. No quiero que hagas el mismo error que hice con el bebé oso cuando tuvo su cirugía.

¿Tu cometiste un error?

Ricitos De Oro y La Mamá Osa en “No Te Atrevas a Comer Eso!”

Si, los bebés no pueden tener ninguna formula, regular o con arroz, después de la media noche. Y sólo pueden amamantar hasta cuatro horas antes.

El estaba llorando histéricamente. Me sentí muy mal por él. Y aunque sabía que no debería, cedí.

Cancelaron su cirugía. Y tuvimos que hacerlo todo de nuevo la siguiente semana. Así que en vez de llorar una noche...

... y con hambre...

Tienes dos. Eso no es inteligente.

Bien. Creo que puedo esperar.

Prometo hacerte un gran plato de avena después que todo termine.

Te referías a ese que es tan rico?

Así es, cariño...pero, la próxima vez, usa la puerta delantera!

No quiero que cancelen mi cirugía. Haré lo que los doctores digán.

Todo esta escrito aquí, así no te olvidas. Hay reglas que no se aplican en tu caso.

¿Cómo qué?

Como las reglas para los niños en sonda y para los bebés.

Son muchas reglas. Las de los bebés de menos o mas de 12 meses son un poco complicadas. Los niños de menos Y más de 12 meses de edad deben de parar de beber líquidos claros dos horas antes de su cirugía. Y los niños de toda edad no deben comer NADA de comisa sólida después de la media noche.

Los bebés menores de un año pueden beber leche materna hasta 4 horas antes de su cirugía. Leche de fórmula o alimentación por sonda deben de parar 6 horas antes.

Los niños de más de un año de edad deben parar de beber leche materna y productos lácteos en la medianoche anterior a la cirugía.

Ricitos De Oro y La Mamá Osa en “No Te Atrevas a Comer Eso!”

Los niños de más de 12 meses que se alimentan por sonda deben parar a media noche.

Como dije, algo complicado.

Todo para mantenerte saludable, y con una cirugía segura.

Bien, quiero eso. Ahora puedo volver a lo que estaba haciendo.

¿Qué es eso?

Fantasear con todos los helados que voy a comer cuando mis amígdalas estén afuera!