

¿Qué es la Epilepsia?

Lo primero que debes saber de la epilepsia es que mucha gente la tiene, no estas solo.

Como te contagias de esta Epilepsia?

Epilepsia no es un resfrió...o una bebida. No se contagia. Una persona tiene epilepsia si es que tiene convulsiones mas de una vez. Es un problema en el cerebro y este hace algo inesperado, como un problema de cableado eléctrico.

Y que es una convulsión?

El cerebro es el centro de control de tu cuerpo.

(escuchamos al teléfono) Rin, Rin...hola, mano? Soy el cerebro te llamo para decirte que es hora de que contestes el teléfono! Ja, ja.

Ahh, es casi como funciona el cerebro, pero realmente es mas como esto...

El cerebro esta hecho de estas pequeñas cosas llamadas neuronas. Las neuronas se hablan mandándose señales eléctricas, pero las señales tienen que trabajar juntas.

Como las señales de trafico. Algunas están rojas, otras amarillas y otras verdes, de esta manera los carros no se chocan.

Correcto. Cuando algunas neuronas no están en sincronía con otras podrían causar una convulsión. Imagínate si todas las luces de trafico se salen de su rutina...y se ponen en verde todas al mismo tiempo.

Aja. Muchos accidentes. Mi cerebro me esta diciendo que cante! La la la la la.

Mi cerebro me esta diciendo que me cubra los oídos.

Los expertos dividen las convulsiones en parciales y generalizadas. Cuando una actividad anormal sucede en una parte del cerebro se llama convulsión parcial.

Como cuando las luces de trafico se paran en una parte de la ciudad.

Una convulsión parcial puede causar que una mano o pierna se sacuda pero la persona esta despierta y puede hablarte! Cuando esto sucede lo mejor es dejar a la persona sola y no dejarla de observar. La convulsión usualmente dura unos dos minutos. Pero, cuando todas las neuronas empiezan a fallar a la vez, se llama convulsión generalizada.

¿Qué es la Epilepsia?

Eso es como cuando todas las luces de la ciudad se apagan!

Si, cuando esto sucede la persona puede caerse y todo su cuerpo comienza a temblar. La persona tal vez haga sonidos. Pero no tienen dolor. Ellos no están despiertos y las convulsiones solo duran pocos minutos. Cuando esto sucede es bueno hacer estas cosas:

Numero 1. Pon algo suave debajo de sus cabezas y cuellos para que no se lastimen.

Numero 2. No los sostengas porque podrías lastimarlos o lastimarte!

Numero 3. Nunca trates de poner NADA en sus bocas. NUNCA!

Numero 4. Trata de poner a la persona de lado para ayudarla a respirar.

Numero 5. Quita cualquier cosa que pudiera lastimarla, como objetos afilados o muebles.

Numero 6. Cuando ellos paran, no los muevas. Usualmente ellos están muy cansados y con sueño.

Eso me da mucho miedo.

Si, pero hay buenas noticias! Hay medicamentos que se pueden tomar para prevenir convulsiones. El tipo de medicamento depende del tipo de convulsión. Es muy importante tomar el medicamento. No hay porque tener miedo! Recuerda hay muchos niños con epilepsia. Si tomas tu medicamentos correctamente, puedes hacer todas las cosas divertidas que siempre has hecho.