

# ¿Qué es la Gastroenteritis?

Bien, explícame. Que es esto?

Llamo a esto "flu del estomago"

Lo entiendes? Como este pájaro "Enza" que tiene mala influencia en su estomago. IN FLU ENZA. (escuchamos grillos cantar )

Mmmm...Creo que tenemos un problema. Primero, lo que la gente llama "flu del estomago" no es realmente influenza.

No lo es?

No. Influenza es una infección en la nariz, boca, garganta, y pulmones y la causa el virus de la influenza. Esto te hace sentir mal en todo tu cuerpo y a veces causa problemas con el estomago. Pero, realmente lo que la gente llama "flu de estomago" es lo que los doctores llaman "gastroenteritis". Porque es una infección en el tracto "Gastrointestinal" o sistema "GI". Este sistema controla tu comida, incluyendo tu estomago e intestinos.

Ge, i puedo ver el porque lo llaman GI en vez de gastrointemencionable.

Una infección GI, o gastroenteritis, es una infección en tu estomago y en tu intestino pequeño. Usualmente, causa diarrea, vomito y dolores de estomago.

Diarrea es cuando tu estomago esta suelto, tu popo esta aguado. Y suena como esto...

No te atrevas

Gastroenteritis, lo que alguna gente llama "bicho en el estomago", puede ser causada por una variedad de gérmenes, como bacteria, virus, parásitos y protozoos.

Puedes contraer el "bicho de estomago" en comidas que no han sido bien cocinadas o lavadas. Comidas no bien cocinadas o recalentadas como carne, mariscos, leche otros productos lácteos e incluso comidas horneadas, pueden traer germen y enfermarte.

Beber agua con gérmenes, llamada agua "contaminada", es una manera común de contraer un bicho de estomago. Nadar o beber agua contaminada de manantiales, estanques o ríos podría enfermarte.

Si contraes un bicho de estomago, quizás tengas dolores de estomago y vomito...

# ¿Qué es la Gastroenteritis?

...y estomago suelto!...e, quiero decir diarrea, eso es asqueroso...

Y podrías tener fiebre.

La buena noticia es que te pondrías bien muy pronto.

Cuando pares de vomitar, tu doctor o padres te podrían dar una bebida especial que te ayudaría a recuperarte mas rápido. Esto se llama "solución de rehidratación oral".

Es una bebida que ayuda a tu cuerpo a recuperar los líquidos, sales y azucars mas rápido.

No lo bebas muy rápido!

Empieza con sorbidos pequeños, para que tu estomago no tenga malestar otra vez.

Cuando bebas sin tener que vomitar, entonces puedes tratar de comer, pero solo comidas simples, como puré de manzana, sopa de pollo, galletas...y poco a poco. Cuando ya estés comiendo bien, pero aun tengas diarrea, yogurt podría ayudar a controlar eso.

Recuerda; Cuando trates de comer mas, hazlo despacio. Suena raro, pero es verdad: Si vas despacio, mas rápido llegas .

Si Espera...como?