

Viviendo con Diabetes

Sierra le ha explicado a Juan acerca de su diabetes, el esta listo para vivir una vida saludable.

Y no hay nada que el no pueda hacer, ahora que el tiene su diabetes bajo control.

Alguien me dijo que lavarse los dientes nunca pasa de moda. Es importante, especialmente Cuando vives con diabetes.

Eso rima?

Ahora todos los días Juan cuida muy bien sus dientes porque la diabetes puede facilitar que los gérmenes causen caries e infecciones.

También tiene cuidado en revisar su glucosa muchas veces al día exactamente como su doctor lo recomienda.

Tada-Tadoodle.

Alguien me dijo. Come comidas calientes y frías. Come clara de huevo o cebada para mantener tu diabetes controlada.

(Okay) Bien, eso si rima!

El se asegura en comer saludable y comer regularmente para mantener su azúcar en control.

El se asegura en hacer ejercicio todos los días. Almenos sesenta minutos.

Alguien me dijo que el ejercicio nos ayuda a estar fuertes y a controlar la diabetes. Un cuerpo saludable es agradable.

Okay, el esta tratando otra vez.

El se asegura de monitorear su nivel de glucosa, especialmente después de las comidas y del ejercicio como su doctor le recomendó.

Juan visita a su doctor regularmente, para monitorear y mantener su salud, así esta seguro que esta listo para la siguiente tarea.

Los doctores ayudan a estar controlado aunque no estén a tu lado. Visitas regulares para ver tus piecitos porque hay que seguir estos pasitos.

Viviendo con Diabetes

Piecitos? Oh amigo.

Piel y pies saludables son un signo que su diabetes esta bajo control.

Nadie es perfecto. Controlar azúcar puede ser difícil, aun cuando haces todo lo correcto.

Pero mantenerte al tanto de todo te permitirá hacer cosas extraordinarias.

Misión control para la salud del Viajero 1, Entendido? Fuera.

Comprendido. Fuerte y claro misión control.

Nosotros hemos completado la revisión y nos vamos a lanzar.

Entendido. Prendamos esta bella!

E-E-Entendido. Transferencia esta completa. Comenzar secuencia de ignición. 5...4...3...2...1... despegar!!!
Despegamos!

WOOO HOOO!!!! SI!!

Manteniendo tu diabetes en control, el cielo es el limite.

Parece que ni el cielo es el limite!

La palabra diabetes puede asustarte, pero mucha gente la tiene y aprenden a controlarla.

Juan lo hizo, y el despegó a la luna! Puedes hacer lo que quieras con diabetes, Siempre que estés alerta. Aprende lo mas que puedas. Conocimiento es poder!