

# Monitoreo de Glucosa en la Sangre

Cuando tienes diabetes, una de las cosas mas importantes es monitorear tu nivel de glucosa.

Uuu? Monitorear? Niveles?

"Monitorear" solo quiere decir revisar o estar alerta de algo.

Oo. Y "Niveles?"

"Niveles". Es la cantidad de algo. Monitorear tu nivel de glucosa en la sangre es estar pendiente de cuanta azúcar tienes en tu sangre. Con diabetes, mucha o muy poca glucosa en la sangre puede crear un gran problema.

Te entendí. Nuestra amiga Sierra sabe como monitorear su nivel de glucosa perfectamente.

Tada-tadoodle! Justo en el dinero.

Sierra? Um...tu tienes diabetes, verdad?

Si...?

Bien, adivina que? Yo también tengo. Y estuve Pensando si quizás tu me podrías ayudar?

Hay muchas cosas que tengo que tener en orden.

Se exactamente que dices. Para mi fue raro al principio. Pero ahora, como que me gusta. De cierta manera, se exactamente que esta pasando en mi cuerpo - y puedo controlarlo.

Lo primero que hay que hacer, lavar las manos con agua y jabón.

Después, ponemos una aguja limpia, alguna gente lo llama "lanceta" en el agarrador.

Toma una tira de prueba de la botella y tapa la botella inmediatamente para que las tiras estén bien y secas.

Entendí. Despues?

Pon tu monitor listo para leer el resultado.

Monitor?

Page 1 of 3

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips.**

# Monitoreo de Glucosa en la Sangre

Si, monitor de prueba.

Oh, sí, entendí.

Ahora pon la tira en el medidor.

Después, pincha el lado de tu dedo con la aguja.

Ohhh, esa es la parte que odio!

Tu? Pero Juan, tu eres un niño que trepa los arboles mas altos, salta las rampas mas peligrosas, y sosteniste esa culebra en la clase de ciencia!

No tienes miedo?

Hey, pinchar mi dedo me asustaba mucho. Pero ahora, casi ni lo siento.

Ahí! Estuvo eso muy mal?

Bueno, no fue excelente, Pero...no, no estuvo muy mal. Y después?

Oh, no aprietas. Eso puede malograr tu prueba. Deja que una gota de sangre corra en la parte correcta de la tira de prueba.

Después uso algodón para parar la sangre, verdad?

No estás mal.

Bien, ahora escribe tus resultados y tada-tadoodle!

Tada-ta Que será?

Tada-tadoodle. Te gusta? Adelante.

Uh...no estás bien Sierra. Es todo tuyo. Pero gracias.

De nada. A la orden.

Page 2 of 3

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips.**

# Monitoreo de Glucosa en la Sangre

No todos los medidores de glucosa se usan en el dedo. Algunos se usan en el antebrazo. Pero, cualquier parte que uses tiene que estar muy limpio.

Recuerda, si vas a usar tu dedo siempre usa un lado, no la punta.

Mantén tu medidor y útiles contigo todo el tiempo.

Y estarás tada-ta...

No.

Doodle.

Page 3 of 3

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips.**