

¿Qué es la Diabetes Tipo 2?

Numero 2 es numero 1

Ni siquiera quiero preguntar...

He escuchado que la diabetes tipo 2 es un tipo mucho mas común, diez o veinte veces mas común que el Tipo 1.

Ah...así que, Numero 2...

Es numero 1, verdad! y a todos ustedes que les han dicho que tienen diabetes tipo 2, deben saber que no están solos. Cada año millones de personas se enteran que lo tienen, y en estos días parece que hay niños afectados cada vez mas.

Recuerden nuestro cuerpo usa una azúcar especial, llamada "glucosa" como combustible que da poder a las células de nuestro cuerpo. Y recuerden que las células usan un químico especial llamado "insulina" que controla cuanta glucosa hay y como las células lo pueden usar.

La células tienen estas pequeñas puertas que la glucosa tiene que usar para entrar a la célula. Pero, la glucosa no puede entrar sin una llave especial - esa llave es la insulina.

Si no hay suficiente de estas llaves - suficiente insulina - como en la diabetes tipo 1, entonces la glucosa no puede entrar en las células y esta se acumula mucho en la sangre y causa daño.

Pero, en diabetes 2, el problema esta en las células. Hay suficiente insulina, pero no hay suficientes puertas.

Así, de cualquier manera, la glucosa se acumula mucho en la sangre y causa muchos problemas.

Exactamente.

La Diabetes de tipo 2 usualmente ocurre en gente que tiene sobrepeso y no hace suficiente ejercicio. Los doctores piensan que ahora esta sucediendo mas seguido en niños, porque los niños no comen saludable y no hacen suficiente ejercicio y actividades como lo hacían antes. Mucho tiempo en los video juegos y comida chatarra.

Pero a veces, aun cuando la gente no están en sobrepeso y se cuidan muy bien pueden desarrollar la diabetes tipo 2.

Si te han dicho que tienes diabetes de Tipo 2, hay medicamentos que tienes que tomar?

¿Qué es la Diabetes Tipo 2?

Si, a veces tu doctor te podría dar medicamentos para tomar por vía oral para controlar el nivel de azúcar. A veces tendrías que inyectarte insulina, lo mismo como la gente con diabetes tipo 1. Otras veces, solo bajando de peso, comiendo correctamente y haciendo buen ejercicio diario, podría ser suficiente. Y tendrías que tener chequeos regulares con tu doctor.

Tendrías que revisar tu azúcar en sangre para asegurarte que este donde se supone. Tu doctor tendría que trabajar contigo y determinar un buen plan que te ayude a revisar tu azúcar en la sangre y que te ayude a controlarla.

Ugg, Excelente trabajo explicando, Daniel!

Gracias. Y para ayudar a todos a recordar la puerta y la llave de la que les hable, se me ocurrió una broma. Bueno, escuchemos.

Toc, toc.

Quien es?

Glucosa.

Glucosa que?

Glucosa azúcar en la sangre. soy la misma-cosa. (Oímos grillos.)

Quiero disculparme por esto, amigos.

Pensé que era chistoso.

seguro? "La misma cosa?!"

No lo entiendes? Es un juego de palabras. Glucosa la misma cosa.

Si, a ja ...muy divertido.