

¿Qué es la Diabetes Tipo 1?

Esta bien, pero aun no entiendo como esto puede ayudar a explicar la diabetes tipo 1.

Ya veras.

Dijiste que tiene algo que ver con una cerradura y una llave.

Cierto! Recuerdas como hablamos acerca de la diabetes en general que esta relacionado con mucha azúcar en tu sangre?

Diabetes tipo 1 es cuando el páncreas produce muy poca insulina o nada, se encuentra generalmente en niños y adultos jóvenes por lo cual antes se le llamaba diabetes juvenil.

Recuerdo esta parte...azúcar en la sangre, la cual se llama "glucosa," se sube mucho cuando no hay suficiente insulina para controlarla.

Exactamente. La insulina que el páncreas produce es como una llave. Las células tienen estas pequeñas puertas que la glucosa tiene que usar para entrar a la célula. Pero, las puertas tienen unas cerraduras y la glucosa no puede entrar sin la llave especial - esa llave es insulina. - algo así como tus esposas.

Ahhh, Se esta haciendo mucho mas claro ahora.

Si no hay suficiente insulina, la glucosa no puede entrar en las células y a los órganos del cuerpo.

Órganos? Que quieres decir? Como en la iglesia?

No, diferente tipo de órgano. Órganos en tu cuerpo son grupos de células que trabajan juntas para hacer cosas especiales. Tu cerebro es un órgano para pensar, tus ojos son órganos para ver, tus riñones son órganos para limpiar tu sangre y hacer orín, y tu Corazón es para bombear sangre, energía y oxígeno para que todos los otros órganos lo usen.

Ohhhh. "Órganos" son células que están organizadas!

Estas correcto. Entonces el problema con el tipo de diabetes 1 es que todos los órganos que mencionamos y otros - se dañan cuando el azúcar de la sangre esta muy alta.

Mi amiga Sierra me dijo que ella tenia que "revisar su azúcar." Que quiere decir ESO?

¿Qué es la Diabetes Tipo 1?

Buena pregunta! Sierra, como toda la gente con diabetes tipo 1 necesita tener cuidado con su nivel de "azúcar". Mucha azúcar en su sangre quiere decir que no suficiente energía esta saliendo de la sangre y entrando en sus células y órganos.

Porque ella no tiene suficiente "llaves" de insulina para abrir las "puertas" de las células, su cuerpo no puede mover glucosa de su sangre hacia sus células y órganos por si mismo.

Correcto, la mama de Sierra necesitaría ponerle una inyección de insulina para abrir mas puertas de sus células.

Tener que revisar tu azúcar e inyectarte todos los días, no es un poco duro?

No tan duro como perder tu vista o que tus riñones paren de trabajar! Además, Sierra me dice que no tomo mucho tiempo para que se acostumbrara, ella casi ya ni siente las inyecciones. Ahora ella revisa su propio nivel de azúcar y hasta empezó a ponerse su propia insulina.

Hay mucho que aprender acerca de la diabetes y como cuidarse - desde revisar tu glucosa, y usar tu insulina, hasta comer comidas correctas y hacer ejercicio todos los días. Como los niños aprenden todo esto?

Toma tiempo y ayuda. Sus doctores y enfermeras ayudaran...y también nosotros!

Bueno, ahora puedes dejarme ir.

Oh mi amigo, mira la hora? voy a llegar tarde a mi practica de football.

Oye, regresa aquí!