

Como Usar los Medicamentos del Asma

En este episodio, la enfermera Nightingale va a enseñar a el Lobo como usar su medicamento. Respiremos, y ahí vamos!

Una manera de usar tu medicamento de asma es recibirlo a través de un "inhalador", alguna gente lo llama un "soplador" o un "IDM".

Psst! Madre. Tengo una idea. Tu tiras un brazo, y yo tiro el otro, y tendremos un poco de puerco antes del almuerzo.

Ah papa, vamos! Esto es importante! IDM? Que es eso?

Inhalador de dosis medida. Eso quiere decir que el inhalador da cierta cantidad de medicamento cada vez. También hay otras maneras de recibir medicamentos de asma.

Como cual?

Puedes usar un nebulizador ...

Si, Use uno de esos cuando llegue aquí. Convierte la medicina en vapor y lo respiras.

Correcto. Un nebulizador es un poco mas complicado que un soplador, además tienes que estar en un lugar con electricidad porque tiene que estar conectado para que trabaje. Te mostrare para que lo recuerdes.

Estuviste conectado en eso?! Oh, mi pobre bebe!

No, ama, no fue una gran cosa. En realidad, fue fácil y me hizo sentir mejor.
Enfermera Nightingale, podría usted mostrarnos como trabaja este nebulizador?

Conectas este tubo en la maquina. Después pones este medicamento en este pequeño recipiente.

Me gusta mas el soplador. Es mas fácil.

Estoy de acuerdo. Y lo estas usando muy bien. Pero, también quiero enseñarte como usar un espaciador con tu soplador.

Que es un espaciador?

Un espaciador es solo un tubo, pero, es un tubo especial que lo usas con tu inhalador. Este inhalador especial es para

Como Usar los Medicamentos del Asma

practicar. Solo tiene agua. Podrías recibir mucho medicamento si practicas con uno de verdad. Ahora, pon el soplador en la parte final del espaciador. Pon la pieza de la boca en tu boca..

Tendrías que agitarlo? E visto a otros niños que lo hacen.
Como esto?

Siempre debes agitar tu inhalador antes de usarlo. Niños pequeños usan una mascara en vez de una pieza de boca. Pon tu cabeza hacia atrás. Bien, con el inhalador apuntando hacia arriba al otro lado del espaciador, pon tus labios cerrados alrededor de la pieza de boca y presiona el inhalador hacia abajo, solo una vez. Entonces respira profundo. Reten tu respiración por 10 segundos. Bien hecho! El espaciador hace que el medicamento llegue a tus pulmones donde te ayudara, en vez de que solo llegue a la parte de atrás de tu boca donde no te ayudara.

El niño tiene una técnica natural. El es un Gran lobo feroz. Quiero decir...después de todo.

Hay otras maneras que el pudiera usar su medicamento de asma?

Si, sin embargo sopladores son los mas comunes. Algunos medicamentos vienen en píldoras y otras se pueden masticar. Algunos son líquidos y los puedes tomar. Y a veces el medicamento de asma viene en inyección. Pero estos sopladores son los que el Doctor Yan y yo pensamos son los mejores para el Lobo.

Una vez que el Lobo aprenda cuando y como usar sus medicamentos y evitar provocaciones, el estará en buen camino para tener su asma en control.

Muchos niños tienen asma, no estas solo. Viendo a tu doctor regularmente, usando tu medicamento, evitando provocaciones, y siguiendo tu plan de acción de asma, estarás listo para hacer casi todo lo que siempre has hecho.

No es fácil y hay mucho que aprender. Pero tus médicos, enfermeras, amigos y familia pueden ayudarte a controlar tu asma.

Así, tu puedes rabiar y soplar otra vez.

Y vivir feliz para siempre!