

**Declaración de voluntad anticipada:  
Dar a conocer sus deseos – Como crear una  
declaración de voluntad anticipada**

### **Becky Higgins, Paciente**

Me hace sentir que tendrán las mejores intenciones porque mi familia y las personas que he escogido van a tomar esas decisiones por mí.

### **Narrador**

Con solo 30 años no esperarías que Becky Higgins tuviera “todo en orden”. Pero al haber sobrevivido dos veces el cáncer, la Declaración de Voluntad Anticipada es importante para ella. Desea que su familia sepa el tipo de atención médica que ella quiere, o no quiere, en caso de que no pueda decirlo ella misma.

### **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Los doctores deben saber cuáles son sus deseos.

### **Narrador**

El abogado de planificación patrimonial dice que Becky es muy sabia.

### **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Puede tener conflictos de interés no solo con lo que su familia quiere, también podría haber diferencias entre lo que los esposos quieren, en comparación con los padres, los hermanos o cualquier otra persona en su vida.

Si a partir de los 18 años como adulto legal, no das alguna dirección para que los doctores sepan lo que quieras que suceda, entonces van a hacer lo que piensan que deben hacer, que tengas 18 u 88 años vá a ser el mismo caso. Entonces se recomienda que cualquier persona de 18 años en adelante, haga su declaración de voluntad anticipada.

### **Narrador**

Ya sea el fin de cuidados en vida o solo designar a una persona para que tome decisiones temporalmente por usted. Es importante que decida lo que quiere, y que lo escriba.

### **Sue Moser, Trabajador social**

Motivaría a que cualquiera con buena o mala salud, joven o viejo, a que hagan su declaración de voluntad anticipada porque es la mejor manera de asegurarse que escuchan sus deseos y que tiene a alguien que conoce en quien confía que va a representarlo y va a hablar por usted.

### **Narrador**

Es completamente decisión suya cuantos detalles quiera incluir en sus declaración de voluntad anticipada. Puede incluir donación de tejido o de órganos, por ejemplo. O puede incluir ordenes específicas para que sus doctores no tomen medidas extraordinarias para salvarlo.

### **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Cosas como no resucitar o no entubar. Esta es una oportunidad que tiene como paciente para decir que si se encuentra en una situación en la que solo esas intervenciones van a mantenerlo vivo, que preferiría que no lo hicieran, y permitieran que lo dejaran morir.

### **Narrador**

Cada estado tiene documentos distintos que puede completar con un abogado o usted solo.

### **Sue Moser, Trabajador social**

Si los pacientes quieren hacerlo ellos mismos, pueden obtener las formas en los sitios web de sus estados. Otra opción sería ponerse en contacto con el centro de recursos locales para ancianos y discapacitados.

Típicamente las personas o los pacientes hablan con miembros de la familia o familiares cercanos en quien confían para expresar sus deseos y para tomar el siguiente paso y anotarlo en un papel. Si no está por escrito, no existe.

### **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Los abogados siempre están dispuestos a ayudarlo, pero si sus opciones incluyen que no lo va a hacer o lo va a buscar en línea. Por supuesto que encuentra los documentos en línea. Sólo asegúrese de seguir las instrucciones con mucho cuidado.

### **Becky Higgins, Paciente**

Es muy fácil, sólo son como cuatro preguntas sencillas. Sólo nombras a una o dos personas en quien confías para asegurar que van a cumplir tus deseos, y después lo firmas, y eso es todo, es muy sencillo.

### **Narrador**

Walny recomienda que revisen su declaración de voluntad anticipada cada 3-5 años y que la pongan al día si es necesario para que siga reflexionando sobre sus deseos.

© The Wellness Network