

**Declaración de voluntad anticipada:  
Dar a conocer sus deseos – Donación de  
tejido/organos**

### **Mary Nachreiner, Madre de un donante de órganos**

Nuestra familia siempre ha apoyado la donación de tejido y de órganos. Pero fue algo muy personal cuando nuestra hija de 16 años, Kelly, perdió la vida debido a un accidente de automóvil.

Y lo que fue increíblemente importante para nosotros fue que ella tomó la decisión cuatro semanas antes del accidente, en el DMV. ¿Cuando vimos esa pregunta le pregunte, que piensas? Ella contestó sencillamente, “Por supuesto mamá, ¿Por qué no hacerlo?”

### **Narrador**

Ahora cuando Mary Nachreiner juega con sus nietos, hijos de sus hijas más grandes, el regalo de Kelly parece aún más personal. La decisión de pegar una calcomanía de donador en su primera licencia para manejar, le salvó la vida a tres personas.

### **Mary Nachreiner, Madre de un donante de órganos**

Un rayo de sol en un día muy, muy oscuro de nuestra vida. Pero en vez de consumirnos por la pérdida y la tristeza, nos dió la oportunidad de enfocarnos en la vida, la vida para otros. Y la memoria de Kelly sigue viviendo.

### **Dr. Michael Zimmerman, Cirujano del trasplante**

Como promedio, unas 22 personas mueren en espera de un trasplante. Literalmente es cuestión de vida o muerte para muchas, muchas personas.

### **Narrador**

El Doctor Michael Zimmerman ha hecho trasplantes de corazón por años. Ha compartido la euforia de las familias después de cada trasplante exitoso, tanto como la angustia de esperar una donación de órganos que nunca llega.

### **Dr. Michael Zimmerman, Cirujano del trasplante**

Estas personas que están en el hospital muchas veces por tiempo prolongado. Los llegamos a conocer bien, también a sus familias. Puede ser muy difícil.

### **Narrador**

Mark Curran fue uno de los afortunados. Un infarto al corazón lo dejó tan dañado que su única opción era un trasplante, cuando él y su esposa Lynn se enteraron que habían encontrado a un donante, fueron de inmediato al hospital.

### **Lynn Curran, Cónyuge del receptor de trasplante**

Literalmente, le dije en el carro, vamos a comprarte un corazón nuevo. Fue increíble. Hasta que te sucede a ti no lo puedes imaginar, pero fue la cosa más maravillosa y espantosa a la vez.

### **Mark Curran, Recipiente del trasplante de corazón**

Lo pienso a diario. Piensas que después de cierto punto se convierte en parte de ti. Pero no hay un día que pasa sin que yo piense en eso y que hable de esto con otros.

### **Narrador**

El donante de Mark era un muchacho joven que murió de repente. La familia, durante su angustia, les dio a Mark, a su familia y a otros 4, otra oportunidad para vivir.

### **Mark Curran, Recipiente del trasplante de corazón**

Cinco personas se beneficiaron de esta generosidad. Y fue surreal poder conocer a la familia.

### **Narrador**

Después de unos meses de la muerte de Mikey, su familia aceptó conocer a los receptores de sus órganos. El encuentro incluyó un momento particularmente emotivo.

### **Mark Curran, Recipiente del trasplante de corazón**

Tenemos una foto de su hermana y su mamá escuchando con un estetoscopio el corazón de Mikey en mi pecho, por poco y me pongo a llorar, fue, fue, no puedo describirlo. No se puede describir.

### **Narrador**

El donante de Mark no se había suscrito como donador de órganos. Los planificadores dicen que poner esos deseos, por escrito, puede evitar mucha angustia durante esos momentos tan difíciles.

### **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

La carta poder médica o declaración de voluntad anticipada van a darle una guía y la oportunidad de nombrar a un familiar o amistad que va a tomar la última decisión sobre la donación de órganos.

### **Narrador**

El abogado Eido Walny dice que la designación de donante de órganos, ojos o de tejidos puede variar de un estado a otro. Recomienda empezar con una búsqueda sencilla en internet, para determinar lo que ofrece su estado, o visitar el sitio nacional de registros *Donate Life*.

### **Dr. Michael Zimmerman, Cirujano del trasplante**

Si está interesado en la donación de órganos, debe educarse. Existen muchos profesionales e instituciones que también asisten con la educación. Pero cualquier persona puede ser un donante de órganos.

### **Narrador**

Mary Nachreiner está agradecida que su hija Kelly haya escogido esta opción.

### **Mary Nachreiner, Madre de un donante de órganos**

Fue un regalo para su angustiada familia que hubiera tomado esa decisión, y no tuvimos que hacerlo nosotros.

### **Mark Curran, Recipiente del trasplante de corazón**

Creo que las personas no se dan cuenta de la importancia y el impacto que puede tener. Así que deben pensarlo de manera más activa, creo que es la palabra adecuada. Y que tomen parte.

### **Lynn Curran, Cónyuge del receptor de trasplante**

Den, den, den. Es el regalo más maravilloso e increíble saber que pueden seguir viviendo por muchos, muchos, años más.