

**Declaración de voluntad anticipada:  
Dar a conocer sus deseos - Tipos de declaración  
de voluntad anticipada**

## **Narrador**

Cuando un ser querido no tiene una declaración de voluntad anticipada, puede ser estresante tomar decisiones a nombre suyo. Esto fue lo que le sucedió a Mark Curran cuando su anciano padre se enfermó.

## **Mark Curran, Hijo**

No tenía una declaración de voluntad anticipada. Se enfermó, estaba en el hospital y mi hermano, mi hermana y yo tuvimos que decidir si deberíamos detener el uso del equipo que lo mantenía vivo. No le desearía eso a nadie.

## **Narrador**

La declaración de voluntad anticipada son instrucciones **escritas y legales** en cuanto a sus **preferencias de atención médica**, en caso que **no pudiera tomarlas por sí mismo**.

Hay varios tipos de declaración de voluntad anticipada.

## **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Los dos más comunes son los testamentos en vida y las cartas poder.

El testamento en vida, es un documento donde sencillamente se especifican las decisiones médicas que quisiera se llevaran a cabo en su caso. Por ejemplo, se puede incluir No me resuciten, remuevan la sonda alimenticia si persisto en estado vegetativo. Básicamente es una orden directa para los doctores.

## **Narrador**

Con la carta poder médica, usted nombra a un miembro familiar cercano para que tome decisiones por usted cuando no pueda hablar por sí mismo.

## **Sue Moser, Trabajador social**

Esta es la mejor manera de decir y poner en una página en quien confías para tomar decisiones por ti.

## **Narrador**

Después de ser diagnosticada con cáncer, Becky creó su carta poder médica. No tuvo dudas en nombrar a su hermana y a su papá para que se cumplieran sus deseos.

## **Becky Higgins, Paciente**

Confío en ellos de todo corazón y sé que decidirán lo mejor para mí porque mi familia y las personas que he escogido tomarán esas decisiones por mí.

## **Narrador**

La donación de órganos es otro tipo de declaración de voluntad anticipada.

## **Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Es otra oportunidad para que dones tus órganos y dirijas tus deseos un poco más de lo que dice por ejemplo tu licencia para manejar.

## **Dr. Michael Zimmerman, Cirujano del trasplante**

Potencialmente cualquier persona puede ser donante de órganos. En cuanto a cuál órgano en específico, les diría que las complicaciones son muy pocas en general, cualquier órgano es muy seguro.

## **Narrador**

La donación de órganos es algo personal para Mary Nachreiner. Semanas después de que su hija de 16 años, Kelly, se registró como donante de órganos, murió en un accidente de automóvil. La acción tan

bondadosa de Kelly salvó la vida de tres personas. Mary cree que la donación de tejido y órganos es algo que todos deberían de considerar.

**Mary Nachreiner, Madre de un donante de órganos**

¿Si tu o alguien a quien amas necesitara un órgano o un trasplante para poder vivir, lo aceptarías? Y si la respuesta es sí, entonces sería justo que consideraras a fondo ser un donante también.

**Narrador**

No importa cuántos detalles quieras incluir, la declaración de voluntad anticipada es un paso importante para que conozcan tus deseos, y es algo que, desde los 18 años, cualquier persona debería hacer.

**Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

La declaración de voluntad anticipada no es necesariamente sólo sobre la muerte. A veces es únicamente cuestión de encontrarse inconsciente en el hospital y las cosas están sucediendo. Necesitamos un poco de dirección para lo que usted necesita.

**Sue Moser, Trabajador social**

Si no lo pones en un papel, no existe. Así que es muy importante que tomes el tiempo necesario antes de la cirugía, de cualquier evento, antes de que lo necesites.

**Eido Walny, Abogado de planificación de bienes**

Es una oportunidad para decir lo que preferiría que sucediera, para que se cumpla, ¿quién no quisiera esto?

**Narrador**

La declaración de voluntad anticipada varía de estado a estado. Hable con un abogado o visite la página del gobierno para determinar cuáles formas son las que necesita.