

**Declaración de voluntad anticipada:
Dar a conocer sus deseos – ¿Que es una
declaración de voluntad anticipada?**

Narrador

A nadie le gusta pensar que se va a enfermar o que no van a poder tomar decisiones médicas por sí mismos, pero Scott y Nancy Nushart reconocen lo importante que es.

Nancy Nushart, Esposa de paciente

Cuando Scott se enfermó en 2010, sabíamos que tendríamos un camino largo y que habría que tomar decisiones. Así que el trabajador social del hospital nos motivó a completar la declaración de voluntad anticipada de inmediato.

Sue Moser, Trabajador social

Motivamos a que los pacientes y sus familias lo hagan. ¿Aún más importante que tu salud, es tener a alguien que hable por ti y que te represente cuando no puedes hablar?

Narrador

La declaración de voluntad anticipada son instrucciones escritas y legales en cuanto a sus preferencias de atención médica, en caso que no pudiera tomarlas por sí mismo Entonces, ¿qué es exactamente una declaración de voluntad anticipada?

Eido Walny, Abogado de planificación de bienes

Pueden ser documentos en los que la persona les informa a los profesionales médicos algunos deseos personales en cuanto a decisiones del final de su vida, o preferencias médicas cuando no son capaces de decirle a los doctores lo que quieren que suceda. Estos pueden incluir un testamento en vida y una carta poder sobre atención médica.

Narrador

Cada estado tiene formas específicas de declaración de voluntad anticipada. El contenido puede ser similar, debe sólo usar los documentos de su propio estado.

Eido Walny, Abogado de planificación de bienes

Usted tiene control completo de todas sus declaraciones de voluntad anticipada una vez que los prepara puede volver a revocarlos y hacer cualquier cambio.

Narrador

Antes de crear una declaración de voluntad anticipada, debe:

- Juntar información, tal vez buscar documentos o ejemplos de los documentos en internet para saber que preguntas debe hacerse
- Decidir cuáles son sus sentimientos en cuanto a distintos tratamientos – por ejemplo, ¿quisiera que tomaran cualquier medida necesaria para mantener su vida, aunque su cerebro ya no funcione?
- Comparta sus sentimientos con un ser querido, y
- Escriba sus deseos

Eido Walny, Abogado de planificación de bienes

Cuando tiene por escrito los deseos de esa persona, si ha visto ese papel por adelantado y puede hacer algunas preguntas sobre su significado o lo que quisieron decir, de repente esa pregunta difícil es algo fácil que le dará mucha fuerza.

Cualquier ayuda que le pueda dar a su familia va a ser una ayuda increíble, no solo para ellos inclusive también para el hospital.

Narrador

El Doctor Piero Antuono regularmente motiva a que sus pacientes anoten sus deseos.

Dr. Piero Antuono, Neurólogo

Les digo que supuestamente estoy saludable, pero no sé si mañana tengo un accidente en el carro. No hablo por mí mismo, es mi esposa quien debe empezar a hablar de lo que quisiera que sucediera en esa situación. Y los doctores necesitan saber quién es esa otra persona. La que sabe mis deseos y que puede tomar esas decisiones.

Narrador

Es importante para todos, de los 18 años en adelante, que consideren tener un plan médico. Como lo descubrió Becky Higgins, nunca se sabe lo que va a pasar, pero planear por adelantado puede hacer que una situación estresante sea un poco menos difícil.

Becky Higgins, Paciente

Cuando tenía 19 años me diagnosticaron con linfoma de Hodgkin. Recibí tratamiento y desgraciadamente hace dos años tuve un recaída y me diagnosticaron con linfoma.

Mi hermana es mucho más joven que yo, estaba creciendo tan rápido y convirtiéndose en adulto. Me di cuenta de la importancia de cuidarme para poder estar con ella y ayudarla cuando se convirtiera en mujer y viviera su vida.

Sue Moser, Trabajador social

Les aconsejaría que, aunque tengan buena salud, sean jóvenes o de edad, que completen su declaración de voluntad anticipada porque es la mejor manera de que sus deseos sean escuchados y que tengan a alguien confiable que los representa.

Becky Higgins, Paciente

Toma 5 minutos para completar el documento legal. En verdad puede protegerlo a usted y a su familia en el futuro si algo sucediera.

Eido Walny, Abogado de planificación de bienes

Nada puede darle más valor que haber terminado estos documentos.

Narrador

La declaración de voluntad anticipada es una parte de suma importancia en el planeamiento de su salud.