

El manejo de la diabetes: Una introducción

Maria Martinez, paciente de la diabetes

Me dio tristeza. Me dio, pues tantas cosas que me sentí porque yo sé que esa enfermedad no, no tiene cura.

Gilberto Vaquero, paciente de la diabetes

Me negué por meses después de mi diagnosis.

Dan Diliberti, paciente de la diabetes

Aprendiendo como vivir con diabetes es un proceso; no es una cosa que termina.

Cecilia Sauter, Educadora de la diabetes, Universidad de Michigan

Como escucharon, la diabetes es una enfermedad compleja, y vivir con ella puede ser difícil.

Jasmine Gonzalvo, Farmacéutica, Educadora de la diabetes, La Universidad de Purdue

Los educadores en diabetes (como Cecilia y yo) hemos creado esta serie, Manejar la diabetes.

Cecilia Sauter, Educadora de la diabetes, Universidad de Michigan

Consiste de siete videos cortos y unas hojas informativas que puede bajar en Inglés o Español. Le daremos consejos para facilitar como vivir con la diabetes mientras aprende sobre ella.

Jasmine Gonzalvo, Farmacéutica, Educadora de la diabetes, La Universidad de Purdue

Cada video se trata de un tema diferente. La alimentación saludable, mantenerse activo, el control, tomando medicamentos, la resolución de problemas, reducción de riesgos y afrontamiento saludable.

Cecilia Sauter, Educadora de la diabetes, Universidad de Michigan

Cada programa solo dura entre 4 a 6 minutos, así que no tiene que dedicar horas para verlos. Y no están en un orden específico. Puede ver cualquier sección a cualquier hora, hasta volver a verlos, si quiere.

Jasmine Gonzalvo, Farmacéutica, Educadora de la diabetes, La Universidad de Purdue

Le sugerimos que vea toda la serie. Hay muchas sugerencias para ayudar con la diabetes.

Gilberto Vaquero, paciente de la diabetes

Hago más ejercicios, mi dieta es mejor, esta diagnosis me ha ayudado a convertirme a una persona mejor.

Maria Martinez, paciente de la diabetes

Lo más importante para mí es pues estar bien. Me quiero mucho. Yo quiero, este, seguir bien.

Narrador

El manejo de la diabetes. Siete pasos para una vida más saludable.