

Manejo del Dolor durante el Parto y el Nacimiento

Lindsay y Brian Richards están esperando su primer bebé.

“Nuestro plan es tener un parto natural, sin medicamentos y nos gustaría un parto acuático.”

Olga y Hayelom Tadesse también esperan a su primer hijo. Pero prefieren un método más convencional.

“Acepto que me administren anestesia epidural y cualquier medicina en la vena que sea necesaria.”

Sea lo que sea que escojas, es importante que te eduques sobre tus opciones para el control del dolor del labor y el parto. Para Olga y Hayelom, eso quiere decir atender a una clase de partos, ofrecida por su doctor.

“Yo diría que el tercer trimestre es ideal para empezar a pensar si quieres anestesia epidural, si quieres medicina.”

Más de la mitad de las mujeres que tienen partos vaginales, van a recibir anestesia epidural.

“La anestesia epidural se administra en la espalda y te adormece de la cintura para abajo. La anestesia epidural es maravillosa durante el parto. Lo mejor es que te la administren durante el labor fuerte y activo.”

Otra opción son los narcóticos para el dolor.

“No quita el dolor por completo, pero va a hacer que sea menos. Se administra en la vena, va a hacer que el bebé tenga sueño porque cruza la placenta.”

Óxido Nitroso, también conocido por el gas de la risa, es una opción en algunos estados.

“En hospitales y centros natales con personal de Parteras, lo han usado por muchos años en el Reino Unido con mucho éxito.”

“Estoy preocupada como mi esposo, sobre lo que sucede con las medicinas que me darán, y cómo van a afectar al bebé cuando suceda el parto.”

“Eso es lo principal que escucho. Cómo afectará al bebé o si va a alterar el parto en alguna manera. Cada intervención tiene efectos secundarios, son preocupaciones legítimas, sin embargo la mayoría de medicinas son seguras.”

Aun así, las mujeres como Lindsay prefieren no usar medicinas.

“Lo que quisiera hacer con ustedes, es cubrir algunas técnicas para el control del dolor con medios naturales.”

Ella y Brian contrataron a una doula, un especialista entrenado para el apoyo en el parto, para enseñarles cómo manejar el dolor.

“La mayoría de mis clientes prefieren no tomar medicinas y quisieran a alguien con experiencia y conocimiento para ayudarlos.”

“Brian voy a mostrarte la manera en que debes tocarla durante el parto para que cuando suceda, puedan trabajar bien, como equipo.”

Es muy importante para un parto natural, aprender técnicas de tacto y varias posiciones del cuerpo.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Manejo del Dolor durante el Parto y el Nacimiento

“Nos enfrentamos mejor cuando nos movemos. Cuando una mujer cambia posiciones, de cuclillas, o sentada en una pelota para el parto, parada, bailando suavemente con su pareja, todo esto ayuda a manejar la intensidad del parto.”

“Nos ha proporcionado con muchas ideas para el manejo del dolor y también de movimiento, que va a necesitar para tener el parto que deseamos.”

El apoyo emocional puede ofrecerte una mejoría durante el parto y el nacimiento, sea parto natural o no lo sea.

“Tener a alguien quien te de masaje en la espalda, o quien esté contigo y te diga, “Vas bien, esto es normal.”

Puede ser de ayuda también la terapia con aromas o música.

“Cuando dejas que tu cuerpo se relaje, y permites que todo suceda, vas a sobrellevar el dolor con más facilidad.”

Aun planeando bien, puede suceder lo inesperado durante el parto, así que deben estar preparadas a ser flexibles.

“Tenemos un plan A, un plan B y un Plan C. Sabemos que tal vez suceda que necesitemos alguna intervención.”

“Mi recomendación es que no decidan en solo una opción perfecta ya que si desviaran de ese plan antes de saber lo que va a suceder, entonces sería un fracaso.”

El labor es un camino maravilloso con o sin medicamentos. Cualquier cosa que prefieras, la meta final es un parto seguro para la mamá y para el bebé.