

Uso de Drogas y Alcohol: Tomando decisiones seguras y buscar ayuda

“Creo que mi esposo va a llevar la computadora al hospital.”

El embarazo es un periodo emocionante, de anticipación y planeamiento. O también un periodo de ansiedad y dudas. ¿Estoy tomando medicinas que podrían lastimar a mi bebé?

“Si consideras empezar una familia, lo mejor es hacer cita con tu ginecólogo para hablar de tus medicinas y suplementos, antes de quedar embarazada.”

Hay mujeres que tal vez deban tomar medicinas para controlar alguna condición crónica. De 7 a 10 mujeres embarazadas toman al menos una medicina recetada.

“Antes de concebir o al enterarnos que alguien quedó embarazada comentamos sobre medicinas comunes, como los antidepresivos y medicinas contra la ansiedad. Si estás tomando algo conocido como sertraline o fluoxetine, los beneficios pueden ser mayores que los riesgos y vamos a permitir y recomendar que las sigas tomando. Si se trata de una medicina nueva y desconocida, vamos a recomendar un cambio.”

Algunas medicinas recetadas podrían provocar complicaciones, como: Nacimiento prematuro cuando el bebé nace antes de las 37 semanas; Peso bajo. El bebé nace pesando menos de 5 libras 8 onzas; Defectos de nacimiento; Problemas de comportamiento y aprendizaje; Abortos Nacido Muerto; Síndrome de Muerte Súbita Infantil o SIDS.

“Si las medicinas se toman por tiempo limitado, el riesgo es menor. Existe el riesgo, pero este es muy bajo. Así que la mayoría de las mujeres y los bebés estarán bien.”

Otra preocupación es el abuso de drogas recetadas. Cuando una medicina se toma de una manera inadecuada. Las más comunes son los opioides para el dolor.

“En América, existe una epidemia de abuso de opioides la cual está aumentando.”

El abuso y adicción a los opioides puede provocar el Síndrome de Abstinencia Neonatal o NAS, esto significa que el bebé nace con la adicción a la droga que la madre ha tomado y padece de abstinencia después del nacimiento. Estos bebés pueden sufrir de problemas respiratorios, de alimentación y convulsiones.

“Se está convirtiendo en un gran problema y está aumentando anualmente.”

Si tu adicción a las drogas es un conflicto, debes confiar en tu doctor, por tu salud y la de tu bebé.

“Si una mujer sabe que está embarazada y tiene una adicción, lo mejor que puede hacer es enfrentarla. Debes decirle esto a tu doctor para que te guíe y te ofrezca la ayuda que necesitas.”

Tu doctor puede ayudarte a dejar la droga de manera segura o darte otro tratamiento. Si piensas que no tienes el apoyo que necesitas, avísanos. Recuerda que si dejas la droga de repente, puede causar síntomas de abstinencia y aumentar el riesgo de un aborto.

“Estamos aquí para ayudar a las mujeres y no vamos a usar esto en contra de ellas.”

Las drogas de la calle ilegales o ilícitas también pueden ser peligrosas para ti y tu bebé. Estas drogas incluyen: Cocaína; Écstasis, metanfetaminas, club drugs; Abuso de Medicinas recetadas, o tomar medicinas de otra persona; Heroína Y Marihuana.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Uso de Drogas y Alcohol: Tomando decisiones seguras y buscar ayuda

Algunas asumen que la marihuana es segura para el embarazo, ya que algunos estados la han aprobado para uso recreacional y medicinal.

“Me han dicho mis pacientes que la usaron para la náusea durante el primer trimestre. Se trata de un feto que está en desarrollo y creciendo; y no permitirías que un niño fumara o bebiera alcohol pues afectaría su cerebro. Igual no lo harías para un cerebro aún más vulnerable.”

Es por esto que también se debe evitar el cigarro y el alcohol durante el embarazo.

“Es común que una mujer haga su primera cita al enterarse que está embarazada y que diga, ‘fui a una fiesta la semana pasada o hace un mes, y bebí algo, está bien?’ Y normalmente está bien. No podemos cambiar el pasado, es poco probable que cause problemas una cantidad limitada de alcohol.”

El beber sin control y el abuso del alcohol durante el embarazo puede causar desarrollo anormal físico y mental del feto y el síndrome de alcoholismo fetal o FAS. FAS es la forma más común y más prevenible de retraso mental en E.U.

“Una vez nacido el bebé y se dan cuenta los pediatras, ya no hay nada qué hacer, no puedes deshacer las cosas.”

Nunca es demasiado tarde para dejar de abusar el alcohol y las drogas. El hospital o clínica y tu doctor pueden apoyarte y ayudarte.