

Su cirugía

*****Su cirugía (Parte 1): Cómo prepararse*****

Narrador

Cirugía. Aunque 15 millones de Americanos se someten a algún tipo de cirugía cada año, el sólo pensarlo causa temor.

Dra. Julie Freed

La cirugía puede provocar mucha ansiedad, en especial cuando no sabe qué puede esperar.

Dr. John Kroner

Les digo mi definición es "cirugía menor" si le sucede a otros. Pero si te va a suceder a ti, no es cosa menor. Tienen que confiar en uno. La mejor manera de estar tranquilos y de que todo salga bien, es el estar preparados y aprender sobre la cirugía.

Martha Moore, Paciente

No quieres sorpresas, y esto no lo puedo controlar. Lo que sí puedo hacer es estar preparada.

Narrador

Martha sabía que debido a su condición degenerativa, tendría que reponer su cadera en el futuro. Así que decidió aprender todo lo posible sobre el cirujano y la intervención.

Martha Moore, Paciente

Sé mucho sobre la cirugía. Hice todo lo que pude hacer, he preparado mi casa, tengo el equipo adecuado, y amigos y familiares que me cuidarán. Así que estoy tranquila.

Dr. John Kroner

Muchas personas se sienten mejor y tienen menos aprensión, si tienen conocimiento y saben lo que va a suceder.

Narrador

Para Martha, la clave era encontrar a un cirujano recomendado y bien preparado. Y también que fuera un buen defensor para ella.

Martha Moore, Paciente

Llegué preparada con preguntas: ¿Por cuánto tiempo no podría trabajar? ¿Tendría que quedarme en el hospital? ¿Tendría terapia física en casa? Me contestó todo y más.

Dra. Julie Freed

No deseamos crear ansiedad, pero pienso que entre más sepan, mejores serán sus preguntas. El proceso será más seguro. Y sabrán mejor qué va a pasar.

Dr. John Kroner

Es difícil tener un paciente aprensivo. Entre más información se les dé, más tranquilos estarán. Será mejor para ti y para mí, el doctor y el paciente.

Martha Moore, Paciente

Estar preparados es un 90% de todo. Seguir las instrucciones de pre-cirugía del doctor y del hospital asegura el éxito de pos-cirugía. Llegas preparado. Me siento con poder y espero recuperarme más rápido por esta razón.

Narrador

El cirujano John Kroner también ofrece estos consejos:

Dr. John Kroner

Estar bien y sano antes de la cirugía, asegura una mejor recuperación.

Narrador

Si fumas, dice Kroner, deja de hacerlo o fuma menos, y sigue cualquier programa de ejercicio que te haya recomendado el cirujano. Cuando se acerque el día de la cirugía, tal vez te pidan que te bañes con jabón anti-bacterial para reducir el riesgo de infecciones. Te pedirán que no comas ni bebas nada por lo menos 8 horas antes de la cirugía. Es muy importante.

Dra. Julie Freed

Si te empezamos a dar la anestesia, y tuvieras alimento o algo en el estómago, y te estamos introduciendo el tubo para respirar, es posible que esa comida suba y entre en tus pulmones. Y si así sucediera, podría causarte una infección respiratoria muy seria.

Narrador

Antes de la cirugía, tu doctor va a necesitar una lista de todas las medicinas que tomas, con o sin receta médica.

Dra. Julie Freed

Es muy importante que sepas cuáles medicinas debes dejar de tomar antes de la cirugía y cuáles puedes seguir tomando.

Narrador

Te van a llamar del hospital antes de la intervención.

Enfermera Johnson

Es posible que necesiten información de tu seguro médico. Tu historial médico, otras cirugías que hayas tenido, quiénes son tus doctores, cuáles medicinas tomas, y quién de tu familia va a estar contigo durante la cirugía, o cuál va a ser tu situación en casa, después de la cirugía.

Narrador

Puede parecer que son muchas preguntas, y que las has contestado ya varias veces. Pero, el hospital y tu equipo médico solo quieren lo mejor para ti.

Dra. Julie Freed

Todos somos distintos y todos tenemos distintas condiciones médicas, y todos respondemos a una cirugía y a la anestesia de manera distinta. Sabemos qué buscar en tu expediente médico, repasar tus condiciones médicas para decidir cuáles medicinas te podemos dar.

Narrador

Para aprender más sobre lo que va a suceder durante la cirugía, vea “Su cirugía: Qué va a suceder en el hospital.”

*******Su cirugía (Parte 2): Qué va a suceder en el hospital*******

Narrador

Es el día de la cirugía, y Martha Moore está preparada. Antes de salir de casa, repasa su lista de lo que tiene que hacer: y llevar, ropa cómoda, nada de valor.

Martha Moore, Paciente

Sólo tengo que subir al carro.

Narrador

La hermana de Martha va a llevarla al hospital. Pero es más que solo un chofer. Va a estar con ella durante la operación, por si hay alguna pregunta.

Martha Moore, Paciente

Mi hermana va a ser mi defensora, sé que me protegería si algo sucediera.

Dr. John Kroner

Creo que ayuda a que sane uno si hay alguien presente, y no tiene que ser un familiar, solo alguien que pueda estar contigo cuando el equipo médico no está. Es mucho mejor para el paciente y para el doctor.

Narrador

En el hospital la primera parada es el registro.

Enfermera Johnson

Te van a pedir identificación, te pedirán tu tarjeta de seguro médico, y es posible que tengas que firmar algunos papeles de admisión en el hospital.

Narrador

La mayoría de los lugares también piden si tienes una carta poder o un testamento viviente, si algo pasara, entonces todos sabrían tus deseos. Después te van a llevar para prepararte para la cirugía. Aquí pedirán que Martha llene más documentos. Esta es otra oportunidad para que ella haga más preguntas y contestar las del equipo médico.

Enfermera Johnson

Van a confirmar tu nombre, tu intervención, si tienes alguna alergia, y en qué lado será la cirugía, si es en el lado derecho o izquierdo.

Narrador

De hecho, vas a tener que contestar las mismas preguntas cada vez que hables con alguien nuevo. Es todo para tu protección.

Enfermera Johnson

Queremos asegurarnos que vamos a operar el lugar correcto, en el lado derecho, y que es la cirugía correcta. No estamos tratando de irritarte, todo es por tu seguridad.

Narrador

Van a pedirte que firmes un permiso para la cirugía; se llama consentimiento informado.

Dr. John Kroner

Es una obligación legal informarle al paciente de casi todo riesgo que podría correr, en particular los riesgos asociados con la cirugía que le van a hacer.

Narrador

Es posible que antes de que te lleven al área pre-operatoria, te hagan los últimos preparativos.

Enfermera Johnson

Es posible que tengan que rasurarte para tu cirugía, o que te laven, que preparen tu piel con distintos productos, es posible que te coloquen una intravenosa, y te administren antibióticos, dependiendo de tu cirugía, puede que te den o no te den sedación.

Narrador

Después te llevarán al área pre-operatoria donde conocerás al anestesiólogo. Pregúntale todo sobre tu anestesia.

Enfermera Johnson

Cuáles son tus opciones, beneficios y complicaciones con cada tipo de anestesia; para que puedas tomar una decisión informada con él o ella, y decirle lo que prefieres, antes de la cirugía.

Dra. Julie Freed

El tipo de anestesia que te darán dependerá de dos cosas, tu tipo de operación y tu estado de salud.

Dr. John Kroner

Hay anestesia local, en la que se administra Novocaína alrededor del área donde se va a hacer la incisión. Hay la anestesia regional, donde se adormece todo un miembro o la parte inferior del cuerpo. Y hay la sedación en la vena, en la que estás sedado pero técnicamente no bajo anestesia general. Y después hay anestesia general.

Dra. Julie Freed

Esto es cuando estás completamente dormido. Pero un poco más profundo que estar dormido. No te podemos despertar con solo sacudirte. Y tendrás un tubo para ayudarte a respirar, durante la operación.

Narrador

En la sala de operaciones, van a llevar un control de tus signos vitales.

Dra. Julie Freed

Nuestro trabajo es controlar todo: tus respiraciones, ritmo cardíaco, presión, función de los riñones y de tu cerebro. Lo importante es saber que el anestesiólogo está para cuidarte y vamos a estar contigo desde el inicio hasta el final de la operación, estaremos contigo todo el tiempo.

Narrador

Después de la cirugía te llevarán a recuperación, donde te observarán hasta que despiertes, entre 30 minutos y 2 horas.

Enfermera Johnson

Vamos a asegurarnos que te dan medicinas para el dolor y para prevenir la náusea o vómito, y luego básicamente permitir que te despiertes. Siempre estará una enfermera contigo. Puede ser que tengas o no tengas una máscara para oxígeno, y estarás conectado a monitores que oírás haciendo “bip.” No debes preocuparte, es algo normal que hacen para todos.

Narrador

El tipo de cirugía que tengas tanto como tu estado general de salud, va a determinar si te quedas en el hospital después de la cirugía, o permitan que vayas a casa. En el caso de Martha, va a estar en el hospital unos dos días para recuperarse.

Para aprender más sobre la recuperación después de una cirugía, vea “Su cirugía: Después del hospital.”

*******Su cirugía (Parte 3): Recuperación*******

Narrador

El tipo de cirugía que tuviste va a determinar cuándo puedes irte a casa y cómo deberás cuidarte cuando llegues ahí. Tu doctor va a darte instrucciones específicas a tu cirugía, pero hay unas guías generales.

Dr. John Kroner

Lo que determina si puedes ir a casa o no después de la cirugía, es si vas a estar seguro en casa. Esto se sabe al determinar cuánto va a afectar la cirugía tu movimiento o tu estado de alerta.

Narrador

Para estar preparada para su falta de movilidad, Martha Moore siguió el consejo del cirujano e hizo arreglos para tener ayuda en casa.

Martha Moore, Paciente

Hay personas que vienen a echarle agua a las plantas, a cortar el pasto, me traen comida o se quedan conmigo. Debes pedir ayuda, no puedes hacerlo solo.

Narrador

Descansa por cuando menos las primeras 24 horas, y después limita tu actividad por varios días. Tu cirujano te dirá cuando puedes volver a hacer ejercicio o actividades vigorosas. Tómallo todo con calma. Deja que sane tu cuerpo.

Martha Moore, Paciente

El poder caminar a la tienda o al almacén, o poder hacer cosas en casa. Fue muy limitante, así que estoy emocionada de poder volver a mi vida normal.

Narrador

Controlar el dolor y prevenir que empeore es importante después de cualquier cirugía. Toma tus medicinas como las receten. Nunca tomes más sin antes consultar a tu cirujano.

Dr. John Kroner

Después de cualquier cirugía, el paciente debe controlar su dolor. No que pueda hacerlo por completo, pero a un nivel tolerable. Para cuando regresan a casa tenemos una idea de lo que van a necesitar, y los mandamos con lo que ha funcionado aquí, con la idea que gradualmente van a ir dejando de tomarlo.

Narrador

Es posible que tu cirujano recomiende otras maneras de mejorar el dolor; tal vez elevar la pierna o brazo afectado para reducir la inflamación, o usar hielo. Siempre sigue sus instrucciones.

Lo mismo se aplica para los antibióticos, que protegen contra infección. Si tu cirujano te los receta, tómalos hasta que se hayan acabado. No dejes de tomarlos aunque te sientas mejor.

Hablando de infección, fíjate si notas cualquier señal de que hay algo que no va bien. Estos síntomas pueden incluir:

- Aumento de enrojecimiento o dolor alrededor de la herida
- Líneas rojas o pus
- Fiebre

También, debes notar si tienes alguna reacción alérgica a las medicinas que tomes. Esto puede ser comezón, enrojecimiento o una urticaria, falta de respiración o sibilancia. Otra preocupación después de la cirugía son los coágulos.

Dr. John Kroner

Los síntomas de un coágulo con frecuencia no se notan. Pero la inflamación o dolor en una parte del miembro que no fue operado o la falta de respiración o dolor en el pecho o algo similar.

Narrador

Si tienes cualquiera de los síntomas de una infección, de una reacción alérgica, o de coágulos, llama a tu doctor de inmediato.

Dr. John Kroner

Después de la cirugía, yo les doy a mis pacientes dos números. El de enfermería del hospital donde se operaron y el de mi consultorio. Y siempre hay alguien en cualquiera de los dos lugares. Tienen acceso a la información en caso de que hubiera algún problema.

Narrador

Ha sido de mucho beneficio para Martha estar preparada y seguir los consejos del equipo médico. Ya regresó al trabajo, con la nueva movilidad de su cadera.

Martha Moore, Paciente

El conocimiento también ayuda a que seas tú mejor defensor, y esto es tan importante como todo lo demás. Llega preparado, pregunta y recibe las contestaciones que necesitas.

© The Wellness Network