

La Recuperación del Derrame Cerebral: Retos Comunes del Habla y la Comunicación

Mary Harris estaba de viaje cuando recibió una llamada para decirle que su esposo Reed, había sufrido un ataque cerebral. Antes de abordar el avión para regresar a casa, se enteró que su esposo no podía mover el lado derecho del cuerpo.

“Cuando llegué al hospital me di cuenta del componente físico y el ataque cerebral era solo parte de la ecuación. La realidad de que el ataque cerebral había destruido el centro de comunicación fue muy clara para mí.”

Reed tiene un déficit de comunicación conocido por afasia. Existen distintos tipos de afasia que el ataque cerebral puede provocar, dependiendo del área del cerebro afectada.

Los sobrevivientes pueden tener afasia expresiva, que quiere decir que la persona sabe lo que quiere decir, pero le cuesta trabajo encontrar las palabras correctas.

La afasia receptiva es dificultad para formar las palabras que tienen sentido, y éstas pueden sonar revueltas. Los que tienen Afasia Global tienen Afasia Expresiva y Receptiva al mismo tiempo.

“Sus neurólogos me habían informado que había sido un ataque cerebral masivo, y que esto era conocido por Afasia Global. Pensé, cuando menos ahora sabemos lo que es y podemos enfrentarlo.”

Esto sucedió hace ocho años.

“Hace 8 años, muy difícil. Progreso muy pequeño. Paciencia, paciencia y mucha paciencia.”

Por semanas o meses después del ataque cerebral, puedes esperar que cierto grado de recuperación espontánea, significa que son mejorías que ocurren por sí solas.

“El grado de una recuperación espontánea depende de la ubicación del ataque cerebral y su severidad, y de la misma manera que la discapacidad física mejora, se puede anticipar que los déficits cognitivos y de comunicación también van a mejorar.”

Algunos sobrevivientes que tienen retos de comunicación notan mejoría continua aún después de años del ataque cerebral.

“Empezamos con libros de trabajo y literalmente empezamos a partir del nivel de kindergarten. Actualmente está entre el 7 y 8 grado. Pero la realidad es que continúa mejorando aún después de 9 años.”

“En realidad, son los cuidadores y miembros de la familia que ayudan al paciente o al sobreviviente del ataque cerebral, a hacer la transición de estas habilidades aprendidas en terapia hacia su ambiente natural. Son también los que pueden informar a los terapeutas sobre las barreras que el paciente haya enfrentado.”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



La Recuperación del Derrame Cerebral: Retos Comunes del Habla y la Comunicación

Reed tiene Afasia Global, pero los sobrevivientes pueden también experimentar una serie de déficits de comunicación.

“La persona que ha sufrido un ataque cerebral a menudo experimenta dificultad con la comunicación, lo que varía dependiendo del lugar y severidad del ataque cerebral. Con frecuencia tienen disartria o arrastran las palabras, debido a debilidad de los músculos de articulación, la boca y la lengua.”

“Tal vez tengan Apraxia, dificultad para coordinar y planear el habla. Quizá tengan dificultad para enfocarse, debido a un deterioro de atención, y que les cueste trabajo seguir una conversación. Tal vez tengan problemas de memoria. De la memoria a corto plazo, que dificulta que recuerden una conversación que hayan tenido hace pocos minutos.”

Es posible que los sobrevivientes también tengan dificultad para tragar, lo que se conoce por Disfagia. Quizá tengan que hacer cambios en su dieta, en base a lo recomendado por el terapeuta del habla.

No es raro que los sobrevivientes de un ataque cerebral tengan dificultad para seguir instrucciones por escrito, pagar las cuentas, usar la computadora o leer por placer.

“Los déficits cognitivos pueden incluir dificultad para concentrarse, dificultad de memoria a corto plazo, con la comunicación o lo que llamamos déficit de lenguaje. Tal vez tengan problemas de percepción visual, esta es la percepción de objetos y el espacio que los rodea, o dificultad para juzgar y el razonamiento que llamamos disfunción ejecutiva.”

Cualquiera que sea el reto de comunicación, puedes ayudar a los sobrevivientes en el hospital y en casa al:

Mantener el ruido a un mínimo;

Evitar varias conversaciones a la vez, si hay varias personas;

Apagando la TV, el radio y otras distracciones auditivas;

Llamando la atención del sobreviviente para que no se pierdan las primeras palabras;

Y hablando despacio.

Cuando un sobreviviente regresa a casa, puede ser de beneficio establecer una rutina diaria, como Reed y Mary han aprendido.

“Era necesaria una rutina, y lo más importante que necesitaba era un propósito. Una de esas rutinas era salir a caminar con un grupo de amigos 4 o 5 veces a la semana, esto lo sacó de la casa y le dió un propósito.”

“Cuando sacamos los pasteles los enfriamos en una rejilla.”

Nunca asumas que el sobreviviente no los entiende. Trátenlo como un adulto maduro.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips®

La Recuperación del Derrame Cerebral: Retos Comunes del Habla y la Comunicación

“Algo que encontramos es que muchas personas hablaban más alto con Reed. Incluso, él mismo me preguntó ¿Tú crees que la gente piensa que yo no puedo oír?”

Motivación de la independencia.

“La capacidad de tener algo de libertad y hacerlo por sí solo fue muy importante.”

“Adios Helen.”

Pasar tiempo con otros es una parte importante de la recuperación.

“Nuestra vida hoy es distinta de lo que habíamos imaginado. Ciertamente no hubiéramos deseado un ataque cerebral. Pero puedo decir que esto tiene un lado bueno. Pienso que nuestras vidas son más ricas, tienen más significado de lo que era hace 9 años.”

“¡La vida es buena!”