

La Recuperación del Derrame Cerebral: Viviendo con una Discapacidad Después de un Derrame Cerebral

Ellos se llaman a sí mismos el dúo dinámico. Ellos son sobrevivientes de un derrame cerebral. Reed Harris tuvo un derrame cerebral en el lado izquierdo de su cerebro. El derrame cerebral de Bill Orlikowski fue en el lado derecho.

“Cada uno de nosotros tenemos la mitad de un cerebro y juntos formamos un cerebro completo.”

Bill y Reed son visitantes de personas que al igual que ellos han tenido un derrame o ataque cerebral o apoplejía. Ellos ofrecen algo que muy pocos pueden ofrecer: un entendimiento de exactamente lo que están pasando los sobrevivientes de un derrame cerebral.

“Nosotros también tuvimos un derrame cerebral hace ocho años.”

Reed tiene un déficit en la comunicación que se llama afasia. El problema de Bill es sobre déficits cognitivos, especialmente con su memoria.

“¿Cómo va tu terapia?”

“Es muy fatigosa, pero yo sabía que así iba a ser.”

“Te digo que vale bien la pena.”

El dúo dinámico le da ánimo a los sobrevivientes de un derrame cerebral en el centro de rehabilitación Gancy en Atlanta. En el otro lado de la ciudad, los nuevos sobrevivientes de un derrame cerebral están comenzando su tratamiento en una unidad de cuidados críticos en el hospital Grady Memorial.

“En las primeras etapas de un derrame cerebral hay una lesión continua en el cerebro, y lo más pronto que podamos tratar a ese paciente y detener el daño continuo, hay más probabilidad que ellos se recuperen del derrame cerebral.”

Una droga conocida como tPA cuando se da entre las 3 a 4 horas y media al comienzo de los síntomas de un derrame cerebral debido a un coágulo de sangre, puede ayudar a reducir una discapacidad a largo plazo.

“Nosotros también podemos aplicar catéteres o sondas que van dentro del bloqueo o la obstrucción, abren el bloqueo directamente para sacar el coágulo de sangre que está bloqueando la arteria.”

En las primeras horas y los primeros días después de un derrame cerebral es difícil predecir cómo un sobreviviente va a quedar. La severidad de los efectos varía de persona a persona. Los tipos de déficits también varían, dependiendo de la parte del cerebro que ha sido lesionado.

Los sobrevivientes pueden experimentar problemas con el movimiento, El lenguaje, La memoria, El pensamiento, La visión, El balance. Los cambios en el comportamiento y las emociones son también comunes después de un derrame cerebral.

“Nosotros tuvimos un derrame cerebral como usted lo tuvo.”

Para Reed uno de los efectos que le ha durado es el entumecimiento y el cosquilleo u hormigueo en su lado derecho.

“Torpe, muy torpe. Entumecido. Es muy torpe.”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

La Recuperación del Derrame Cerebral: Viviendo con una Discapacidad Después de un Derrame Cerebral

Pero él no ha dejado que eso lo pare de hacer su pasatiempo de hágalo-usted-mismo con los proyectos de la casa. Tener un derrame cerebral le cambiará su vida, pero trabajar con un equipo de cuidados médicos dedicado le puede ayudar a restaurar el funcionamiento, mejorar su calidad de vida y hacer el diario vivir más fácil. Esto comienza con su neurólogo.

“El papel del neurólogo, que es un especialista del cerebro, es hacer un diagnóstico exacto del problema y luego evaluar que tratamiento inmediato es necesario y también prevenir otro derrame cerebral. A la vez, el equipo de rehabilitación está trabajando con el sobreviviente y la familia para diseñar un plan de recuperación.”

El equipo de rehabilitación puede incluir: Un terapeuta físico, que trabaja para mejorar el movimiento del paciente; Un terapeuta ocupacional, que se enfoca en las actividades del diario vivir; Y un terapeuta del habla o logopeda, que ayuda con los problemas relacionados con la comunicación y deglutorios.

“Yo veo a los terapeutas como instructores o entrenadores cuando ellos trabajan con el paciente en una relación de uno a uno, dándoles retroalimentación y proporcionándoles el apoyo para ayudarles a través del proceso de recuperación.”

Las metas del equipo en el hospital son estabilizar al sobreviviente, prevenir que se desarrollen daños y evitar que el derrame cerebral sea más grande. Muchos sobrevivientes son capaces de salir del hospital relativamente rápido. Pero pensar que van a salir puede ser abrumador, especialmente para el que los cuida. La esposa de Reed, Mary, dice que los doctores estaban listos para darle de alta del hospital justo a los 3 días después de su derrame cerebral.

“Yo pensé para mí misma ‘Oh mi querido Dios ¿qué quieren decir con darle de alta?’ Sí, él se está sentando. Él es capaz de comer. Él puede comunicarse un poquito, pero él no está listo para irse a la casa.”

El equipo de cuidados médicos le aconsejó a Mary que Reed debería de ser llevado a un centro de rehabilitación.

“La decisión de ir a un lugar de rehabilitación o usar una terapia ambulatoria realmente es una decisión del equipo. Depende de la cantidad de la lesión, cuanto de déficit hay, si ellos pueden o no participar en su rehabilitación. La familia hace una gran diferencia en este proceso de decisión. ¿A dónde va a ir el sobreviviente después de la rehabilitación? ¿Pueden ellos ir a la casa? ¿Ellos tienen el apoyo en la casa? ¿Cómo es el ambiente en la casa? ¿Es seguro?”

Ya han pasado siete años desde que Bill y Reed comenzaron a ser voluntarios del programa de visitantes llamado cuidadores que comparten, el cual es llevado a cabo por la Asociación Americana de Derrame Cerebral. Ellos visitan a más de 200 sobrevivientes al año.

“Concéntrate en las cosas buenas, las cosas que puedes hacer. No en las cosas que no puedes hacer.”

“¡La vida es buena!”

Para aprender más sobre la rehabilitación después de un derrame cerebral, vea la recuperación del derrame cerebral: navegando la terapia física y ocupacional.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips