

10 consejos para mantener seguro a su bebé

Narrador

¿Le agobia la gran variedad de productos y consejos para su bebé? ¿Qué debe hacer? ¿Qué artículos debe comprar?

Los siguientes son algunos consejos sobre la seguridad en el cuarto del bebé de la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor.

Comenzamos dándole una buena noticia: hoy en día los artículos para bebés son mucho más seguros que antes.

Hablemos ahora sobre 10 importantes consejos de seguridad que son clave al preparar su hogar para su nuevo pequeño.

Número uno: Comience con una cuna que cumpla con las normas de seguridad de la CPSC.

Las nuevas cunas no tienen las peligrosas barandas móviles. Además, las nuevas cunas son más fuertes y es requerido sean puestas a prueba antes de venderlas.

Verifique que la fecha de fabricación de su cuna sea después de junio del 2011; fecha en que las normas comenzaron a ser obligatorias.

Número dos: Si el espacio o el costo es una preocupación, o si necesita movilidad, su bebé puede dormir en un corral portátil.

Y entre otras buenas noticias: la Comisión reforzó la norma para corrales fabricados después de febrero del 2013. Verifique en la etiqueta del corralito su fecha de fabricación.

Use solamente el colchón que venden junto con el corral. No ponga acolchado ni almohadas adicionales. El hacerlo puede crear un espacio donde el bebé puede quedar atrapado y sofocarse.

La Comisión se esforzó por lograr hacer de los corrales para bebé una alternativa segura a las cunas, y ahora lo son.

Número tres: “Sin nada es mejor” para la seguridad del entorno en que duerme su bebé. Lo único que debe haber dentro de la cuna es una sábana ajustada al colchón y el bebé. Nunca añada ni mantas ni acolchado ni almohadas a ninguna cuna, moisés o corral de bebé.

Las colchas o edredones pueden colgarse en la pared, solo asegúrese de mantenerlas fuera del alcance del bebé.

Número cuatro: Siempre acueste a su bebé a dormir boca arriba, como lo recomienda la Academia Americana de Pediatría. Póngalo en una cuna, moisés o corral que cumpla con las normas de seguridad actuales. Y una vez más, nunca coloque almohadas ni acolchado adicional en el lugar donde duerme el bebé.

La colocación adecuada de la cuna puede prevenir situaciones de vida o muerte.

El siguiente consejo es clave para recién nacidos y bebés que durante su primer año pueden alzarse.

Número cinco: Nunca ponga una cuna cerca de una ventana. Un niño o una niña puede agarrar el cordón de una persiana o cortina -o peor aún- enredarse en él. Un niño muere cada mes por un cordón de persiana o cortina que se enroló en su cuello.

Bien, ahora que ya creó un entorno más seguro para que su pequeño duerma, lo siguiente es lo que debe recordar al comprar otros artículos en preparación para la llegada del bebé.

Número seis: Cuidado con los cordones. Además de mantener la cuna lejos de ventanas, use persianas sin cordones como una alternativa más segura. Dichas persianas están disponibles en muchas tiendas.

¿Sabía que un bebé puede alcanzar el cable de un monitor para bebé, enredarse en él y estrangularse? Por eso, hay que tener cuidado. Mantenga los monitores para bebé y sus cables a por lo menos tres pies de distancia de la cuna.

Número siete: Las sillas altas son convenientes para darle de comer al bebé. Siempre use las correas de seguridad y asegúrese de que el poste entrepierna quede entre las piernas de su bebé. El poste entrepierna previene que niños se deslicen y se estrangulen en la bandeja de la silla alta.

Número ocho: Cuando su niño o niña comience a gatear o a caminar, prepare su casa para brindarle seguridad. Esto incluye fijar televisores y muebles. Los muebles y televisores sin sujeción pueden volcarse sobre los niños que trepan o exploran. El fijar muebles no es caro y toma tan solo unos minutos; y puede salvar la vida de su hijo.

Número nueve: Las carriolas o cochecitos de bebé facilitan el salir a pasear con su pequeño. Siempre póngale el cinturón de seguridad para mantener al niño en su lugar. Un bebé sin cinturón de seguridad puede rodar hacia los lados blandos del cochecito y sofocarse. También asegúrese de que el poste entrepierna esté bien colocado. De lo contrario, un niño puede deslizarse por el espacio entre el asiento y la bandeja o la barra de sujeción, y estrangularse.

¿Y el consejo número diez? Conéctese con la CPSC para más información:

Visite SeguridadConsumidor.gov donde encontrará información sobre productos retirados del mercado.

Llame a la línea de ayuda al 1-800-638-2772.

Síguenos vía Twitter en @SeguridadConsum y suscríbese a nuestro canal de YouTube en español.

Al conectarse, obtendrá información sobre productos retirados del mercado y sobre la seguridad del bebé

Hagamos un resumen:

Uno: Use una cuna que cumpla con las normas de seguridad actuales

Dos: Verifique que el corralito de su bebé haya sido fabricado después de febrero del 2013

Tres: Mantenga la cuna libre de almohadas, mantas o edredones ¡Sin nada es mejor!

Cuatro: Acueste a su bebé a dormir boca arriba

Cinco: Coloque cunas lejos de peligros relacionados con cordones

Seis: Ponga persianas sin cordones

Siete: Use las correas de seguridad de la silla alta

Ocho: Fije muebles para prevenir se vuelquen sobre niños

Nueve: Use el cinturón de seguridad del cochecito para bebé

Diez: Conéctese con la CPSC para mantenerse informado