

# Compartir el cuarto con su bebé

La unión entre una madre y su recién nacido es única y ponderosa.

Pasar el más tiempo posible con su bebé nuevo en las horas y días después de dar a luz es clave para fomentar esa unión. También ayuda para establecer el éxito al dar de pecho. Por eso la práctica de compartir un cuarto es tan importante. Compartir un cuarto significa que su recién nacido se quedara en su recamara en el hospital durante todo el tiempo que este ahí, en vez de ir a la guardería.

Estudios demuestran que hay muchos beneficios a corto y largo plazo de compartir su cuarto.

*"Dejar que un bebé se quede en el cuarto con su mama puede ser muy beneficioso. Cuando la mama está tratando de aprender a amamantar, ayuda que el bebé este ahí para que la mama lo pueda observar y aprender sus señas que tiene hambre. De esa manera, el bebé puede estar cerca a su mama, crear una unión, y poder amamantar."*

Mientras que comparten el cuarto, los bebés usualmente lloran menos y se tranquilizan más fácilmente. También hay menos probabilidad que desarrollen ictericia, el amarilleamiento de la piel y los ojos.

Una mama nueva siente alivio al tener a su bebé a su lado y rápidamente aprende a entender las señales que su bebé tiene hambre. Los bebés florecen cuando se pueden alimentar cuando lo pidan.

Compartir un cuarto permite muchas oportunidades de tener contacto directo de la piel, manteniendo el bebé cálido y fortaleciendo la unión entre padre e hijo.

Es natural pensar que descansara mas si su bebé estuviera en la guardería durante la noche, pero estudios demuestran que ese no es el caso. Madres quienes comparten su cuarto duermen tanto como las que no lo hacen. Y bebés benefician de estar en un ambiente tranquilo como el cuarto de su mama, en vez de la guardería ocupada.

Desde el tiempo que usted entra a su cuarto del hospital después del parto hasta que se vaya, su bebé puede estar con usted. Hasta los exámenes y cuidados de rutina de su bebé se pueden hacer cuando comparten un cuarto.

Mujeres que están investigando los hospitales para su parto deberían de preguntar de las prácticas del hospital con respecto al compartir cuartos y pedir que se haga si no es lo que acostumbra el hospital.

Es un instinto natural para una madre querer estar cerca de su bebé, igual como el bebé necesita y quiere estar cerca a su madre.

Estar juntos, empezando en cuanto dé a luz, es lo mejor para ambos bebé y mama.