

**Su cuidado en casa:
Después de la canalización cardiaca**

Narrador

Acaba de tener una cateterismo cardíaco para ver cómo funciona el corazón o para limpiar una obstrucción. Probablemente, tiene unas preguntas de lo que pasará después. A ver si mi amigo y yo le podemos contestar algunas preguntas.

A menos que le digan lo contrario, puede caminar a las 6 horas del procedimiento. Y continúe caminando cuando regrese a casa para recuperar su fuerza. Puede que se sienta cansado y débil al principio, no se exceda y descanse entre los paseos. Dentro de una semana, debe sentirse normal. Algo más sobre las caminatas, si el catéter fue insertado en la ingle, camine solo en superficie plana y limite subir y bajar escalones en los primeros días. Cómo se cuida después de un cateterismo cardíaco depende de dónde se insertó el catéter. A no ser que le digan lo contrario, siga estos pasos.

Si su incisión está en la ingle:

- No trabaje en el jardín, no levante objetos pesados, ni juegue deportes por lo menos 2 días.
- No se esfuerce durante las evacuaciones por 3 a 4 días para evitar sangrar.

Si la incisión está en el brazo:

- NO levante nada pesado.
- Si pesa más que un galón de leche, pídale a alguien que le ayude, y no empuje o tire nada pesado.

Ya sea que el catéter se insertó en la ingle o el brazo:

- Podrá conducir dentro de 24 horas y podrá regresar al trabajo en 2 a 3 días siempre y cuando no haga nada arduo.
- Evite la actividad sexual por 2 a 5 días y NO se bañe o nade durante la primera semana.
- Las duchas son buenas, pero asegúrese de mantener seco el área donde el catéter fue insertado por las primeras 24 a 48 horas.
- Puede ser que sienta dolor en la ingle o en el brazo donde se insertó el catéter.
- Un moretón cerca de la incisión también es normal.
- Si la incisión sangra, acuéstese y ponga la presión en la incisión por 30 minutos.
- Para cambiar el vendaje, o si tiene cualquier pregunta, hable con su médico.

¿Qué debemos saber sobre los medicamentos? Su médico le puede recomendar que tome un anticoagulante para prevenir la coagulación. Los coágulos de sangre pueden resultar en un ataque de corazón. Asegúrese de tomar las medicinas según recetado. No deje de tomarlas por su propia cuenta. Antes de irse a casa, repase todas las medicinas con su equipo de cuidados. Esto es especialmente importante si tiene diabetes. Si sus medicinas se ajustaron después del procedimiento, pregúntele cuándo debe volver a tomarlas.

Una dieta saludable para el corazón, y beber 8 a 10 vasos de agua cada día, a menos que se indique lo contrario, son las maneras mejores de recuperarse después de un cateterismo cardíaco. Otros cambios que necesita hacer para su estilo de vida, depende de lo que encontraron durante su procedimiento. Una vez que el médico le dé luz verde para volver a sus actividades habituales, aquí están unas sugerencias:

- Esté activo
- Tome sus medicinas
- Vigile su peso
- No fume, y
- Visite su médico regularmente.

Hay algunas cosas de las que tiene que estar pendiente después de cateterizarse. Antes de salir del hospital, consulte con su doctor sobre lo que tiene que hacer si le sucede cualquiera de lo siguiente:

- Está sangrando sin parar en el sitio de la inserción.

- El área cerca de la incisión cambia del color, está frío o insensible o está roja o dolorosa, o hay secreción verde o amarilla de la incisión.
- Su pulso es muy lento (bajo de 60 latidos por minuto) o muy rápido (más de 100 latidos por minuto)
- Se siente mareado, débil o muy cansado.
- Tiene escalofríos o fiebre de más de 101 grados
- Tose sangre o mucosidad, o
- Tiene problemas para tomar algunas de sus medicinas para el corazón.

Recuerde, si tiene dolor de pecho o falta de respiración que no desaparecen, llame al 911 de inmediato. Recuerde, su equipo de cuidados es su recurso si tiene ALGUNAS preguntas o preocupaciones después de su cateterismo cardíaco. Siga sus consejos y los consejos que le mostramos, y se recuperará pronto.