

# Administración de Medicamentos para Su Insuficiencia Cardíaca

No importa qué tipo de medicamentos tome para la insuficiencia cardíaca, solo funcionan si los toma de la manera recetada.

Habrán días en que sienta que no necesita tomar sus medicamentos. Sin embargo, si deja de tomarlos, es posible que sus síntomas regresen o empeoren, así que debe tomarlos a diario.

Un plan de medicamentos puede ser útil.

Su plan de medicamentos va a incluir un horario para cuando debe de tomarlos.

Tómelo a la misma hora todos los días.

*“Lo que hago es usar mi teléfono para que me recuerde tomar mi medicamento.”*

Mantener un horario escrito de medicamentos puede ayudar. Este puede ser un diario, un calendario o puede usar una app. Algunas apps móviles le recordarán que es hora de tomar sus medicinas.

Anote en su récord de medicamentos cada vez que los tome. Esto lo va a mantener organizado.

El uso de un pastillero es útil para organizar sus medicamentos. Los separa en horas específicas y días de la semana.

Algunos pastilleros "smart" le avisan a usted y a su profesional médico si se ha olvidado una dosis.

*“Cada semana me sentaría con mi esposa y pondríamos todos los medicamentos adentro. Y de esta manera lo que hago en las mañanas es tomar un paquetito, y listo.”*

Recordar tomar los medicamentos se facilita si los incorpora en su rutina diaria. Por ejemplo, si tiene un medicamento en la mañana, puede recordárselo al lavarse los dientes todas las mañanas.

Si se le olvida una dosis, debe avisarle al profesional médico. Nunca trate de reponer dosis olvidadas por sí solo, tomando "dosis dobles".

Y asegúrese que toma la cantidad recetada correcta.

Haga una lista de sus medicamentos actuales, y téngala a la mano para que pueda verla en cualquier momento.

Lleve esta lista a todas sus citas médicas.

*“Oh, y trato de tener una lista de alergias a medicamentos también, porque tengo varias.”*

# Administración de Medicamentos para Su Insuficiencia Cardíaca

Y Hable con su profesional médico antes de empezar a tomar un medicamento nuevo, aunque sea sin receta médica, medicinas para el catarro o para el dolor, una receta nueva y hasta vitaminas, suplementos o hierbas.

Cualquiera de estas puede interferir con los medicamentos para su insuficiencia cardíaca y algunos hasta pueden empeorar sus síntomas.

Si es posible, surta todos sus medicamentos en la misma farmacia, ya sea en línea o tienda. De esta manera el farmacéutico sabrá todos los medicamentos que toma.

Revise su receta antes de surtirla. Si ha cambiado hable con su doctor para asegurarse que es correcta.

Debe planear surtir sus medicamentos unos días antes para que no se le acaben.

Los medicamentos son caros. Si el costo le preocupa, hable con su equipo médico. Es posible que haya una versión genérica y que sea menos cara.

Es posible también que califique para algún programa que lo ayude a comprarlas a costo reducido.

Y si tuviera efectos secundarios de los medicamentos, debe avisarle a su profesional médico. Es posible que su profesional médico le ajuste su receta o cambie un medicamento específico para reducir sus efectos secundarios.

Una de las cosas más importantes que puede hacer para controlar su insuficiencia cardíaca, es tomar sus medicamentos de la manera recetada. Si tiene preguntas sobre sus medicamentos y cómo manejarlos, hable con su profesional médico o farmacéuta.