

Metformina

Si tienes diabetes tipo 2 tal vez te receten Metformina.

Para saber cómo funciona esta medicina, veamos lo que sucede cuando comes.

Cuando comes, tu cuerpo convierte la mayoría del alimento en glucosa, una forma de azúcar.

La glucosa entra en el torrente sanguíneo, elevando el nivel de glucosa.

El páncreas libera insulina como reacción a esta elevación de glucosa. La insulina funciona como una llave que abre tus células y permite que entre la glucosa.

La glucosa se utiliza en ese momento como energía o se almacena en tu cuerpo para más tarde.

Conforme la insulina mueve la glucosa de la circulación de sangre a tu cuerpo, reduce tu nivel de glucosa.

Sin embargo, sigues necesitando glucosa para energía.

Para evitar que tu nivel de glucosa baje demasiado entre una comida y otra, tu páncreas libera glucagón.

El glucagón causa que el hígado libere la glucosa almacenada, para que tu cuerpo pueda utilizarla como energía.

En muchas personas con diabetes tipo 2, el hígado libera demasiada glucosa almacenada, provocando que permanezca alto el nivel de glucosa en sangre.

Pero cuando tomas metformina, previenes que el hígado libere en exceso la glucosa almacenada en la sangre. También ayuda a que la insulina sea más eficiente.

Esto reduce tu nivel de glucosa en sangre entre comidas y aun cuando duermes en la noche. Tu equipo de diabetes te dirá la dosis y hora adecuada de tomar metformina, pero normalmente se toma con los alimentos.

Los efectos secundarios pueden incluir diarrea, náusea, dolor abdominal, distensión, gases e indigestión. Tomando la metformina con las comidas ayuda a reducir estos efectos secundarios.

Si tuvieras algún efecto secundario, avísale a tu equipo de cuidado de la diabetes. Sin embargo, no debes dejar de tomar tu medicina para la diabetes a menos que te lo indiquen.

La salud de tu hígado y riñones debe ser evaluada antes de iniciar el tratamiento con esta medicina, y quizá tu doctor quiera evaluarla de vez en cuando mientras la sigas tomando.

La metformina puede aumentar tu riesgo de una condición seria conocida por acidosis láctica. Tienes más probabilidad de desarrollar acidosis láctica si tienes ciertas condiciones de salud o si consumes grandes cantidades de alcohol.

Para asegurarte que la metformina es segura para ti, avísale a tu doctor si consumes alcohol, o si tienes enfermedad de los riñones o del hígado.

Metformina

Tal vez necesites dejar de tomar por un tiempo la metformina antes de intervenciones médicas que utilicen líquidos de contraste.

Tomando tu metformina de la manera indicada puede ayudar a controlar tu glucosa y evitar complicaciones a largo plazo de la diabetes.