

Rol de la pareja con el bebé: Unión con el bebé

“Hola, mami.”

“Hola. Muchas gracias.”

No es suficiente decir que para Sebastian Allpatt y Amanda Rose Walsh ser padres es algo “nuevo”. Arya llegó a este mundo hace solo dos y media semanas. Mamá tanto como bebé están bien. ¿pero, y la pareja y el bebé?

“Un bebé necesita sentirse amado, apoyado, nutrido, esto no solo viene de la unión que tienen la madre y el bebé; resulta también de la unión con un padre, la pareja es muy importante para crear esa unión.”

Sebastian y Amanda se dieron cuenta de esto mucho antes que naciera Arya. Se prepararon para el rol de Sebastian como pareja; no solo con el cuidado del bebé, también en la conexión con el bebé.

“Me dice “Déjame tenerla por un tiempo”, así me da un descanso: Es algo monumental. Puedo apoyarme en él; ¡significa todo!”

“Emocionalmente mi corazón se ha abierto más. Es decir, siento una capacidad más grande para amar, como nunca antes. Te portaste muy bien durante el baño.”

Entonces, ¿cómo empieza la pareja a formar una unión con el bebé?

“El vínculo crea una relación emocional y física con el bebé. Los tenemos en brazos. Estamos creando confianza. Deben de aprender a fiarse del mundo, y todas las cosas que vas a hacer por tu bebé, le cambias el pañal, lo levantas cuando llora. Lo acurrucas.”

El contacto físico es clave. Los expertos lo llaman “piel a piel.”

“Es literal, te quitas la camisa y pones al bebé piel a piel, después cubres al bebé con una cobijita y estás haciendo exactamente lo que necesita el bebé.”

El contacto de piel a piel no solo es una de las mejores maneras de formar un vínculo con el bebé. Tiene también beneficios psicológicos, se ha demostrado que: Regula la temperatura del bebé; Estabiliza el ritmo cardíaco y respiratorio; Mantiene niveles saludables de azúcar en la sangre; Y promueve el desarrollo neurológico.

“¡El agua, nuestro lugar preferido!”

El baño es esencial para el rol de la pareja con el bebé.

“Le hablas a tu bebé; lo estimulas por medio del tacto; y el calor del agua. Las parejas encuentran que esta actividad fortalece el vínculo con el bebé y lo conocen mejor.”

“En general, nunca encontré difícil crear un vínculo con Zoe.”

Ainsley Bailey ha agregado su propia manera de establecer el vínculo con su hija Zoe, de 4 meses.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Rol de la pareja con el bebé: Unión con el bebé

“Una de las maneras que él creo ese vínculo de inmediato fue a través de la música y con acurrucarla y bailar, y hasta hoy lo sigue haciendo. Es interesante pues es diferente: No es como yo creo esa unión, pero es algo único entre él y ella.”

Los expertos dicen que las maneras *únicas* de crear vínculos, como ésta, pueden crear una conexión aun más fuerte.

“Ah, tienes los lentes de papi.”

El tener un vínculo sólido con el bebé también ayuda a que la pareja reconozca señales.

“En realidad, con solo escuchar lo que el bebé “expresa” y aprender que te está dando indicaciones de lo que necesita: señales de que tiene hambre, de que llora cuando está muy cansado.”

“Tu bebé está aprendiendo de ti, y tú aprendes de tu bebé. Es muy valioso.”

Y es algo que definitivamente han aprendido Sebastian y Ainsley el profundo sentimiento de felicidad de ser padre.

“Nunca me imaginé que fuera tan gratificante. No se puede medir.”

“Con todo este tipo de roles y como me hace sentir como padre, una palabra que podría describirlo es, paraíso. No hay mejor sentimiento.”