

Adaptación de la casa para el bebé

“Ok, ahorita te lo traigo, Mami te lo va a traer.”

Calvin acaba de cumplir un año. Decir que es “activo” sería decir poco.

“Usamos la reja para mantenerlo en la sala, en lugar de dejar que corra por toda la casa y haga algo que no deba hacer.”

La mamá de Calvin, Melissa, también pone rejas arriba y abajo de las escaleras. Pero Melisa y Jason lo saben, las rejas de seguridad son solo el inicio de la adaptación de la casa para el bebé.

“Tienes que ser muy meticuloso al adaptar la casa para el bebé.”

“¿Por dónde se empieza?”

“Debes pasar por toda la casa y pensarlo con la perspectiva del niño. De cuarto a cuarto a cuarto, para identificar los lugares donde se podría lastimar.”

Empecemos. Primero: la sala. Uno de los peligros más grandes potencialmente: las puntas filosas de los muebles.

“Deben ser cubiertas con algo de goma; se pueden comprar protectores de esquinas, son muy buenos y en verdad reducen la posibilidad de que tu hijo se haga daño.”

Las televisiones de pantalla plana con frecuencia son olvidadas, pueden ser uno de los mayores peligros en la sala.

“Tantas de estas se pueden caer cuando los niños están aprendiendo a pararse y las quieren tocar, se pueden caer encima de los niños y lastimarlos. Así que cualquier cosa que pueda caerse, debe ser montada a la pared.”

Jason y Melissa montaron su televisión. Y noten debajo de ésta, todos los cables eléctricos elevados y asegurados. De hecho, todo tipo de cables por toda la casa deben de estar fuera de su alcance.

“Las cortinas y persianas, cosas que tenemos en las ventanas, con frecuencia tienen cuerdas largas. Es importante recordar que con esas cuerdas se pueden ahorcar los niños, así que deben estar muy por encima de la altura de tu hijo.”

“Creo que es algo que siempre está constante en tu mente, y pienso que mejora conforme uno tiene más hijos.”

Edward y su esposa Ali, tienen tres hijos, el bebé Eric solo tiene cuatro meses de edad. Dentro de poco va a empezar a gatear. Están adaptando la cocina, empezando por pasadores de seguridad para las puertas de los muebles de la cocina.

“Y eso significa usar pasadores de seguridad contra niños, no solo contra bebés; porque conforme crecen los niños y son más fuertes, también son más inteligentes y aprender a abrir esos cajones.”

Adaptación de la casa para el bebé

Ali y Edward tienen cuidado también con las repisas. Qué hacer: Desconectar los aparatos eléctricos cuando no se usen; y empújenlos para que no se puedan alcanzar; Hágan lo mismo con utensilios para cocinar. Siguiendo paradas: el baño. Muchos pediatras dicen que puede ser el lugar más peligroso de la casa.

“Tienes el inodoro donde les encanta jugar a los niños. Tenemos electricidad cerca del agua. Tenemos la tina de baño. Tienen tantos peligros. Los niños nunca, nunca deben estar en el baño sin un adulto presente. Ha habido niños que se han ahogado en solo unas cuantas pulgadas de agua.”

Deben asegurarse que la tapa del inodoro está asegurada, tanto como todos los cajones y muebles.

“Hey, Bebé.”

Finalmente: el cuarto del bebé. Lo más importante: la cuna del bebé. El colchón debe quedar bien fijo sin espacios por donde puedan atorarse los bracitos o las piernas. ¿y notan los barrotes? Deben fijarse en el espacio entre éstos.

“Los barrotes de la cuna deben estar suficientemente separados para que una mano o un pie puedan entrar y salir sin atorarse.”

“Es hora de dormir.”

Para reducir el riesgo de asfixia, no tiene que tener nada en la cuna. De igual importancia para prevenir el síndrome de muerte repentina en infantes, o “SIDS”, los bebés siempre tienen que ser acostados de espaldas para dormir. Al estar alerta van a ayudar a mantener a su bebé fuera de peligro en casa. Es una lección que hasta las hermanas de Eric, Louise y Sophie han tomado de corazón.

“Es importante que recoja mis juguetes pues Eric podría recoger uno y metérselo en la boca y ahogarse.”

“Cuando estamos en el sillón, si él se rueda, podría caerse del sillón, y si alguien se sienta con él como yo lo hice, esto sería más seguro, mucho más seguro.”